



OUT-OF-BODY EXPERIENCE: COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
20 SEPTEMBRE 2018

Une table ronde pour et entre professionnels de santé sur un sujet sensible

Les Out-of-Body Experience (ou OBE) sont des phénomènes encore peu discutés ouvertement, peu connus, voire « tabous ». Pourtant elles touchent 5 à 10 % de la population et représentent, entre autres, un défi pour les soignant-e-s. Comment, en effet, aider les personnes touchées à interpréter et intégrer leur expérience ?

Pour mieux comprendre le phénomène, HESAV organise une table ronde le 9 octobre de 17h30 à 19h30.

Cet événement s'adresse particulièrement aux professionnel-le-s dans les domaines de la psychiatrie, de la santé et/ou du social, chercheuses et chercheurs, enseignant-e-s, professeur-e-s, étudiant-e-s qui font face à ces questionnements sur le terrain : est-ce possible de différencier une OBE de type hallucinatoire d'un phénomène pouvant s'avérer « réel » ? Ceci change-t-il quelque chose dans l'accompagnement de la personne ? Quels sont les signes qui peuvent mener les soignant-e-s à suggérer des soins de type psychologique ou/et plutôt spirituel ? À qui s'adresser ?

Une expérience « hors de soi »

Les OBE se manifestent par l'expérience d'une décorporation, c'est-à-dire d'un « moi » ressenti à l'extérieur de son corps. Les situations de soins aigus et/ou douloureuses (réfection de pansement chez les grand-e-s brûlé-e-s, les accouchements ou autres soins douloureux), les alitements prolongés et les fins de vie semblent être des facteurs favorisant l'apparition de ces expériences.

Celles-ci sont en général brèves, mais peuvent provoquer chez les personnes concernées des émotions parfois difficiles à partager avec les professionnel-le-s de santé en raison de leur caractère atypique. Une meilleure connaissance du phénomène et des hypothèses sur son étiologie devrait permettre aux professionnel-le-s de santé de se sentir plus à l'aise pour accompagner ces patient-e-s.

Avec plus de 1200 étudiant-e-s en formation initiale et postgrade, la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) est aujourd'hui la plus grande Haute école de Santé de la Suisse romande. Située au cœur de la cité hospitalière du CHUV, HESAV offre des formations de niveau universitaire dans 4 filières de formation Bachelor (Soins infirmiers, Physiothérapie, Sage-femme et Technique en radiologie médicale). Elle intègre la dimension interprofessionnelle à ses enseignements et participe aux Masters de ces filières, organisés conjointement par l'Université de Lausanne et la HES-SO. Son corps professoral expert, ses partenariats internationaux et ses activités de recherche en font aujourd'hui une référence dans le domaine de la santé sur les plans national et international.

Contact

Corinne Schaub

Professeure HES associée à HESAV
tél. +41 79 692 56 36
mail : corinne.schaub@hesav.ch

HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ VAUD

Av. de Beaumont 21
1011 Lausanne
t : +41 21 316 80 00
info@hesav.ch
www.hesav.ch





Un espace de discussion et de réflexion

Lors de la table ronde du 9 octobre, la variété des intervenant-e-s permettra d'aborder la question sous plusieurs angles, sous la modération de Martine Galland, journaliste et médiatrice. En particulier, les travaux de Sylvie Dethiollaz, docteure en biologie moléculaire, et Claude-Charles Fourier, psychothérapeute, avec Nicolas Fraisse, un jeune infirmier vivant des OBE depuis son enfance, amènent à explorer une hypothèse supplémentaire : ces expériences ne seraient pas toujours hallucinatoires, mais parfois bien réelles et vérifiables. Les enjeux liés à cette dernière hypothèse ainsi qu'aux travaux scientifiques nécessaires pour la confirmer seront présentés et discutés lors de la table ronde.

En outre, le regard apporté par Jacques Besson, professeur honoraire de l'UNIL et du service de psychiatrie communautaire au CHUV, permettra de mettre en relief la place de la spiritualité dans les phénomènes psychiatriques. Quant à Valérie Renoud, qui a elle-même aussi vécu des OBE, elle posera sur le phénomène un regard à la fois de personne concernée, de soignante et d'enseignante à HESAV.

Flyer joint

Informations et inscription : <http://hesav.ch/obe>