

HESAV-HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ VAUD

---

# UNE RECHERCHE MULTIDISCIPLINAIRE AU SERVICE DE LA SANTÉ



**HESAV**  
RECHERCHE

## Sommaire

HESAV et les sciences de la santé	04
Une recherche multidisciplinaire au service de la santé	05
Vieillesse de la population, soins de transition et fin de vie	06
Santé mentale	07
Chronicité : promotion de la santé, prises en charge et réinsertion	08
Mouvement, sport et santé	09
Développement, techniques de soins et biotechnologies	10
Pratiques interprofessionnelles et communication	11
Formation et pratiques professionnelles	12
Recherche sur les services de santé	13
Politiques publiques, cadre juridique et santé	14

## HESAV et les sciences de la santé

Ancrée dans la pratique tout en restant orientée vers les enjeux socio-sanitaires, la recherche de HESAV se veut utile aux étudiant-e-s, aux professionnel-le-s autant qu'aux différents acteurs et actrices de notre système et de nos politiques de santé.

Les défis posés par la santé relèvent de logiques complexes, en constantes mutations et en prise avec des problématiques multiples, qu'elles soient biomédicales, sociales, démographiques, économiques, juridiques ou politiques. Pour y répondre, HESAV mise sur une recherche multidisciplinaire qui produit des connaissances rigoureuses et fortement ancrées dans les terrains professionnels et dans notre contexte socio-sanitaire.

Avec l'académisation de la formation des soignant-e-s, c'est toute la question de leur rôle et de leur apport qui est posée de manière novatrice, non seulement en termes de pratiques professionnelles mais également en termes de production de connaissances scientifiques.

Dans cette perspective, HESAV nourrit une double ambition. Elle aspire d'une part à contribuer à l'amélioration des pratiques soignantes sur la base de connaissances fondées sur des preuves. Qu'il s'agisse de la promotion de la santé, de la prévention, des soins ou de la réhabilitation, les acteurs et actrices de la santé se doivent à la fois d'intégrer et de produire des connaissances scientifiques à même d'améliorer les prises en charge de la population.

D'autre part, HESAV analyse les enjeux liés à notre système de santé autant qu'aux transformations sociétales qui se dessinent. À partir du croisement de différents regards disciplinaires, nos projets mettent au jour les multiples dimensions des problématiques liées à la santé et permettent ainsi d'en comprendre la complexité et d'anticiper les défis y relatifs.

Dans cette double optique, HESAV promeut conjointement de la recherche clinique, qui place les patient-e-s et les pratiques des professionnel-le-s au cœur de ses préoccupations, et de la recherche en santé qui fait appel aux sciences humaines et sociales pour appréhender l'enchevêtrement des dimensions qui influent sur la santé.

En d'autres termes, la recherche, menée en étroite collaboration avec les terrains, vise autant à améliorer la santé de la population et les pratiques de soins qu'à contribuer aux réformes des institutions socio-sanitaires et à l'orientation des politiques publiques.

## Une recherche multidisciplinaire au service de la santé

### Les thématiques de recherche de HESAV

Fortes de l'expertise professionnelle émanant de ses quatre filières de formation – soins infirmiers, physiothérapie, technique en radiologie médicale et sage-femme – ainsi que des compétences en sciences humaines et sociales appliquées à la santé, HESAV promeut une recherche disciplinaire et interdisciplinaire de haut niveau.

Partant du fait que le contexte, dans toute sa multidimensionalité, organise, structure et façonne les usagères et usagers (comportement, attentes, rapport à la santé et à la maladie, etc.), le travail des soignant-e-s (à titre individuel ou collectif) et le système de santé, HESAV prend systématiquement en compte les liens entre facteurs sociaux et santé, dans une perspective biomédicale ou psychosociale.

Les projets menés par nos chercheuses et chercheurs s'articulent autour de 9 axes thématiques.

### Axes thématiques orientés autour des prises en charges et des besoins des patient-e-s et de leurs proches :

- Vieillesse, soins de transition et fin de vie
- Santé mentale
- Chronicité : promotion de la santé, prises en charge et réinsertion
- Mouvement, sport et santé
- Développement, techniques de soin et biotechnologies

### Axes thématiques orientés sur le contexte socio-sanitaire et la formation professionnelle :

- Pratiques interprofessionnelles et communication
- Formation et pratiques professionnelles
- Recherche sur les services de santé
- Politiques publiques, cadre juridique et santé

## Vieillesse de la population, soins de transition et fin de vie

Avec l'allongement de l'espérance de vie, il est primordial de se questionner sur les personnes âgées, en particulier celles atteintes de maladies chroniques.

Santé et qualité de vie sont des aspirations légitimes pour une population dont l'espérance de vie s'allonge. Pourtant, le vieillissement s'accompagne de maladies, le plus souvent chroniques et évolutives, qui constituent un défi majeur pour les professionnel-le-s et pour les institutions socio-sanitaires mais également pour les malades et leurs proches.

Multidisciplinaire et interprofessionnel, cet axe de recherche s'oriente dans deux directions complémentaires.

La première interroge les points de vue, les besoins et les aspirations des personnes âgées et de leurs proches, les représentations et les pratiques des professionnel-le-s qui les prennent en charge ainsi que les nécessaires négociations entre les logiques et compétences des un-e-s et des autres. Parcours et transitions thérapeutiques de patient-e-s atteint-e-s de pathologies chroniques, maintien à domicile, rôles et besoins des proches aidants sont autant de questions abordées par nos projets.

La deuxième concerne la fin de vie. Lorsque le paradigme change et que la visée des soins passe du curatif au palliatif, comment les personnes vivent-elles ce passage ? Gestion des symptômes, acceptabilité des traitements, vulnérabilité, implication du réseau de proximité, rôle des soignant-e-s sont questionnés tant lorsque la phase palliative se vit à domicile que dans les services hospitaliers.

Enfin, des recherches sur le suicide assisté permettent de poser un autre regard sur les représentations de la santé et de la mort et mettent en relief la délicate négociation entre la personne en fin de vie, ses proches et les équipes soignantes.

## Santé mentale

Soucieuse de soutenir une clinique psychiatrique humaniste et respectueuse des patient-e-s, HESAV développe une recherche interdisciplinaire centrée sur les soins psychiques, en particulier sur les soins aigus hospitaliers.

La forte prévalence des troubles psychiques est un défi de taille non seulement pour notre système de santé mais également en termes de santé publique, voire de société tant les problématiques qui y sont liées questionnent le vivre-ensemble (sécurité, coûts indirects notamment liés à l'emploi, rôle des proches, stigmatisation, etc.).

Plusieurs projets s'intéressent à l'efficacité des interventions soignantes. Mettant le doigt sur l'importance de prises en charge alternatives au médicament, nous nous intéressons par exemple aux indications cliniques et à l'efficacité de l'enveloppement humide ou encore aux transformations de la clinique de l'autisme, afin de permettre une meilleure articulation de la prise en charge et de la communication entre soignant-e-s, parents et patient-e-s.

La recherche aborde aussi la violence dans les soins et les manières de gérer ces situations de crise. Savoirs théoriques et moyens concrets de gestion de la violence par les soignant-e-s, effets du recours à la police pour faire face à la crise, évaluation d'une technique d'entretien visant à améliorer l'accueil et le pronostic des patient-e-s en phase aiguë de troubles psychotiques sont autant de projets qui mettent en lumière l'importance de la relation soignant-e/soigné-e et l'efficacité de stratégies thérapeutiques précoces.

Enfin, un projet de développement original donne à repenser la pratique du soin intensif en psychiatrie aiguë en développant un objet musical implanté en chambres de soins intensifs et en évaluant ses bénéfices pour les patient-e-s et pour la qualité relationnelle du soin.

## Chronicité : promotion de la santé, prises en charge et réinsertion

Le mode de vie actuel augmente sensiblement les maladies chroniques somatiques.

Notre mode de vie (stress, sédentarité, déséquilibres alimentaires, troubles du sommeil, tabagisme, etc.) favorise l'apparition des maladies chroniques. Première cause de mortalité dans le monde, ces pathologies ont des conséquences sociales et économiques importantes. Mais c'est pour les malades et leurs proches que les implications sont majeures : outre la complexité de la gestion de la maladie, les relations avec l'entourage, les activités professionnelles, quotidiennes et de loisirs en sont souvent affectées, engendrant repli et augmentation des risques de pathologies psychiques. C'est donc à juste titre que leur réduction et leur prise en charge sont au coeur des politiques de santé. Quant à la réinsertion, elle est un pan important du travail de nos professionnels.

La recherche de HESAV vise à répondre aux besoins des patient-e-s, mais également de leurs proches et des professionnel-le-s concerné-e-s. Elle aborde la chronicité de manière globale, incluant ses aspects biologiques, relationnels, psychologiques et sociaux. Nos projets s'intéressent à la douleur chronique et aux moyens de l'atténuer, à la gestion de la maladie par le/la patient-e, à son adhésion au traitement ou à sa capacité à développer l'auto-soin (notamment à travers plusieurs projets sur le diabète), à la réadaptation et la réinsertion des personnes, à l'adéquation des prises en charge, aux rôles et aux besoins des proches, aux relations avec les professionnel-le-s. Dans cette optique, l'interdisciplinarité permet de poser des regards complémentaires et indispensables à l'appréhension globale des problématiques liées à la chronicité. À titre d'exemple, neurosciences, sciences cliniques et sciences sociales abordent notamment l'expérience de la douleur de patient-e-s lésé-e-s médullaires et, en parallèle, des outils cliniques sont testés pour quantifier les dysfonctionnements neurologiques après une lésion médullaire.

## Mouvement, sport et santé

L'activité physique et, plus largement, le rapport au corps d'une population sont étroitement liés au contexte puisqu'il s'agit de l'un des domaines de la vie qui enregistre les plus fortes variations en fonction de la génération, du sexe et de la position sociale.

Le mouvement et le sport ont un effet bénéfique sur la santé tant mentale que physique. En parallèle, l'activité physique transforme et interroge le rapport au corps, à la santé et à la maladie. La recherche de HESAV analyse le lien entre santé et sport – qu'il s'agisse de la prévention (maladie, accident), des prises en charge ou de la réadaptation, dans ses dimensions biomédicales et socio-historiques. Ce questionnement s'oriente dans trois directions complémentaires.

### Sport d'élite et sport extrême

S'intéressant au sport d'élite, la recherche de HESAV questionne le rôle des soignant-e-s afin d'optimiser la prise en charge préventive d'athlètes d'élite, ce à des fins de performance. D'autre part, des connaissances scientifiques sont produites sur les effets d'une condition de fatigue (ultra-trail), d'hypoxie (séjour en altitude), de privation de sommeil (pathologie, course d'ultra-endurance) sur le corps et la santé.

### Sport et handicap

L'activité physique de personnes en situation de mobilité réduite, et plus particulièrement d'enfants souffrant de polyhandicap, est au coeur de plusieurs projets. La mise en mouvement du corps induit des ajustements posturaux dynamiques dont les effets bénéfiques, outre le plaisir, sont similaires à certaines prises en charge thérapeutiques.

### Sport, corps et parcours de vie

La pratique d'une activité sportive se déploie aujourd'hui tout au long du parcours de vie, y compris aux âges les plus avancés. Etroitement articulées au genre et à la position sociale, les différentes formes que prend l'activité sportive au cours de la vie entraînent de nouvelles questions pour les professionnel-le-s de santé: comment les représentations du corps et de la santé évoluent-elles ? Comment les sportif-ve-s de compétition négocient-il-elle-s leur fin de carrière ? Quelles conséquences - positives autant que négatives - entraîne l'activité physique lorsqu'elle accompagne le vieillissement ?

## Développement, techniques de soins et biotechnologies

Quand les résultats de la recherche se concrétisent dans le développement d'objets, d'outils ou de techniques de soins.

Les projets de développement permettent de créer des ponts entre les résultats de recherche et la pratique à travers des outils ou des techniques à même d'être directement utilisables pour améliorer la prise en charge ou l'autonomie des personnes. Le développement se fait essentiellement dans deux directions: le travail sur des protocoles ou techniques de soins dans les institutions sanitaires et celui avec le domaine de l'ingénierie.

### Ingénierie et santé

Afin de mieux mobiliser les compétences multidisciplinaires, HESAV et la HEIG-VD ont créé la plateforme ingénierie&santé dont le but est d'offrir un cadre optimal pour favoriser le développement d'objets ou d'outils technologiques impliquant notre expertise en matière de santé ainsi que diverses spécialités de l'ingénierie.

De systèmes robotiques pour l'entraînement de patient-e-s hémiparétiques incluant des serious games adaptés à leurs profils au développement d'applications informatiques permettant par exemple de fournir aux services des urgences un accès continu et mobile à l'information biomédicale ou encore de mesurer, à partir des données Tarmed, les taux d'irradiation de la population, nos projets mettent au service des professionnel-le-s des technologies performantes, adaptées aux logiques et aux besoins de la santé.

Dans la même logique, des outils spécifiques sont développés pour l'enseignement, qu'il s'agisse de plateformes de e-learning ou de logiciels permettant l'utilisation et l'exploitation d'images numériques pour l'enseignement de la radiologie médicale.

## Pratiques interprofessionnelles et communication

La communication avec le patient-e-s, leurs proches ou d'autres professionnel-le-s impliqué-e-s dans les prises en charge est un élément clé pour favoriser la qualité des soins et les pratiques collaboratives permettant de coordonner le suivi des patient-e-s, que ce soit au niveau des institutions, des réseaux de soins ou du domicile.

La communication est un aspect central de l'activité soignante tant elle joue un rôle clé notamment pour la qualité des soins centrés sur la personne et ses proches, l'éducation thérapeutique, le renforcement de l'autonomie ou de l'adhésion aux traitements. S'il y a consensus sur l'importance des compétences communicationnelles tant avec les patient-e-s et leurs proches qu'entre les professionnel-le-s engagé-e-s dans un processus de travail conjoint, il n'existe que peu de connaissances objectives sur leurs modalités concrètes.

Dans cette optique, la recherche évalue différents outils de communication proposés aux soignant-e-s afin d'étudier leur influence sur les prises en charge et les objectifs thérapeutiques.

Mais le défi actuel majeur se situe autour de la pratique collaborative. Comment les soignant-e-s partagent-ils leur savoir et mettent-ils leurs compétences au service des patient-e-s et surtout des autres professionnel-le-s afin d'améliorer la qualité des prises en charge? La recherche s'attache à analyser les modalités concrètes des pratiques collaboratives – essentielles tant pour la cohérence des prises en charge que pour tout ce qui relève des soins de transition et du suivi des trajectoires thérapeutiques. Il s'agit à la fois de mieux comprendre le rôle propre des professionnel-le-s de la santé et de leur permettre d'augmenter leur champ d'action en développant leur capacité d'apprendre des autres et avec les autres. De telles connaissances sont essentielles à la fois pour agir structurellement, dans les institutions sanitaires, et en termes de formation et de développement des compétences, afin de favoriser le travail interprofessionnel.

## Formation et pratiques professionnelles

La recherche analyse les enjeux et conséquences des fortes mutations en cours au niveau des pratiques professionnelles autant que de la formation dans le domaine santé.

Le champ de la santé est en mutation : pénurie de personnel qualifié, raccourcissement des hospitalisations, précarisation de certains secteurs, mise en place des formations HES, internationalisation des études et des carrières sont autant de problématiques sur lesquelles les connaissances sont essentielles.

Aussi nos recherches analysent-elles les visions et divisions qui traversent les professions de la santé en fonction des appartenances sociales des individus et de leurs trajectoires professionnelles. Elles étudient également les processus de développement des compétences cliniques et relationnelles et questionnent les représentations et leurs effets sur les pratiques.

Ces recherches abordent par exemple la prise de décision par les sages-femmes lors de complications d'accouchement hors milieu médical, la médiation technique à l'œuvre dans la pratique des technicien-ne-s en radiologie médicale ou encore les effets du genre et de la ségrégation horizontale sur la pratique quotidienne des infirmier-ère-s et technicien-ne-s en radiologie.

Les processus d'institutionnalisation des professions de santé sont également au cœur de nos questionnements. Qu'il s'agisse de l'histoire sociale de la physiothérapie en Suisse romande, de celle des soins en psychiatrie ou de la manière dont la profession infirmière est structurée, la connaissance des réalités et des enjeux professionnels est essentielle. Elle est incontournable tant pour éclairer les décideur-euse-s en vue des réformes à venir que pour orienter les formations dans leurs transformations.

Enfin, les innovations pédagogiques (enseignement par la simulation, interprofessionnalité ou e-learning) sont également questionnées afin de mettre en lumière leur pertinence pour la formation de nos étudiant-e-s et le développement de leurs compétences.

Au final, cet axe entend renforcer la compréhension de la façon dont les rapports sociaux tendent à déterminer les représentations dans le champ de la santé, contribuant ainsi, tant au niveau de l'enseignement que de la pratique, au développement d'une réflexivité professionnelle.

## Recherche sur les services de santé

Pour faire face aux défis sociétaux actuels, la recherche se met au service du système de santé.

Bien adapté aux situations aiguës, le système de santé doit davantage intégrer les transformations actuelles (vieillesse, chronicité, réadaptation, lieux de naissance, etc.). Nos professionnel-le-s sont au cœur de ces problématiques. Leur expertise permet de faire le lien entre la clinique et les dispositifs socio-sanitaires ; elle produit des connaissances essentielles pour structurer efficacement les prises en charge soignantes et les services de santé.

La recherche s'intéresse aux secteurs de soins, aux structures hospitalières et médico-sociales liées à la vieillesse ou à la chronicité ainsi qu'aux nouvelles modalités de traitement et de soins. Elle produit des connaissances sur les transitions entre l'hôpital ou les services de réadaptation et le domicile, l'organisation du travail dans les CMS, l'intégration des résident-e-s dans les EMS, la mise en place de consultations infirmières pour le suivi de patient-e-s chroniques – contribuant à l'amélioration structurelle des institutions et à la réorientation du système de santé.

Nous étudions également des solutions novatrices de gestion de la dépendance (secteur marchand des soins à domicile, mise en place de services gérontologiques à l'intérieur de couvents) qui permettent d'envisager des prises en charge alternatives tout en éclairant en retour le dispositif de l'État.

Enfin, la recherche s'intéresse aux attentes des femmes quant à leur accouchement et aux réponses des services hospitaliers ou des maisons de naissance en termes de (dé)médicalisation de la naissance – questionnant ainsi le rôle propre des sages-femmes.

## Politiques publiques, cadre juridique et santé

Les décisions politiques, le cadre juridique, les choix des politiques publiques agissent sur la santé des populations, notamment en termes d'accès au système sanitaire, de conditions de travail, d'inégalités sociales de santé ou de ressources à disposition des individus. Il est donc essentiel de se questionner sur le lien entre ce contexte sociopolitique et la santé.

Les recherches sont orientées sur les effets des politiques publiques ou des dispositifs du système socio-sanitaire sur la santé. Différentes problématiques actuelles sont abordées, par exemple la façon dont le don d'organe s'est constitué comme enjeu public de santé et alimente les débats sur la pénurie de donneurs en Suisse.

Deux projets interrogent respectivement les conséquences des nouvelles politiques en matière de réinsertion professionnelle et d'invalidité sur les bénéficiaires des prestations et les effets produits par les placements contraints sur les pratiques soignantes et sur le vécu des patient-e-s psychiatriques. Enfin, la recherche questionne également les liens entre le cadre législatif et politique et la qualité du dépistage mammographique ou les mesures à prendre en matière de radioprotection.

D'autre part, la santé au travail est un enjeu majeur. Nous étudions entre autres les moyens de favoriser l'allaitement au travail ou les dispositifs et les pratiques de prévention des risques professionnels concernant la protection de la maternité.

Enfin, des recherches juridiques abordent la question de la rémunération des proches et de la prise en charge par l'assurance-maladie des soins dispensés par ces derniers.



Toutes les recherches se trouvent  
sur le site internet de HESAV

<http://recherche.hesav.ch>



**HAUTE ÉCOLE  
DE SANTÉ VAUD**

Av. de Beaumont 21  
1011 Lausanne  
t: +41 21 316 80 01  
[recherche@hesav.ch](mailto:recherche@hesav.ch)  
[www.hesav.ch](http://www.hesav.ch)



**Hes.so**  
Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale