

## **Association entre facteurs psychologiques et mouvement du rachis dans la lombalgie : revue systématique et méta-analyse.**

La lombalgie est l'une des causes les plus courantes de limitations dans les activités quotidiennes, les loisirs et le travail.

Des altérations du mouvement du dos, telles qu'une amplitude de mouvement limitée et une activité élevée des muscles du tronc, ont été régulièrement signalées chez les personnes atteintes de lombalgie. Cela suggère que les personnes atteintes de lombalgie bougent leur dos de manière plus rigide. Certains modèles utilisés en réadaptation suggèrent que des facteurs psychologiques influencent la manière de bouger chez les patients atteints de lombalgie.

Toutefois, les études réalisées sur ce sujet ont montré des résultats contradictoires, ce qui rend le lien entre les facteurs psychologiques et biomécaniques peu clair. Afin d'améliorer les stratégies de réadaptation et d'offrir des options efficaces pour modifier le mouvement du dos chez les personnes souffrant de lombalgie, il est essentiel de mieux comprendre comment ces facteurs s'influencent mutuellement.

Par conséquent, l'objectif de cette revue systématique est de déterminer si les facteurs psychologiques prédisent les altérations du mouvement du dos chez les personnes atteintes de lombalgie.

---

### **Equipe de recherche**

Guillaume Christe, requérant principal,  
HESAV

Emmanuelle Opsommer, co-requérante,  
HESAV

Shannon Edd, partenaire de terrain,  
Swiss BioMotion Lab, CHUV

Prof. Geert Crombez, partenaire de  
terrain, Ghent University

Julien Favre, partenaire de terrain,  
Swiss BioMotion Lab, CHUV

Prof. Brigitte Jolles-Haeberli, partenaire  
de terrain, Swiss BioMotion Lab, CHUV

### **Financement**

Financé par la Commission scientifique  
du domaine Santé

### **Durée**

12 mois