

## Indications cliniques, efficacité et vécu de l'emballage humide (packs) en psychiatrie adulte

Prévu en deux phases et combinant une méthodologie quantitative et qualitative, ce projet se propose d'étudier la réalité clinique et le résultat de la technique de l'emballage humide (pack) en psychiatrie adulte aigüe qui, en dépit de son implantation de longue durée, n'a jamais fait l'objet d'une recherche rigoureuse autre que par études de cas. En partenariat entre des institutions de soin pratiquant le pack et la Haute Ecole de Santé Vaud, cette recherche appliquée vise à apporter des connaissances fiables dans un contexte où des convictions et des expériences cliniques sont pour l'heure les seuls arguments qui soutiennent la pratique du pack. La première phase de la recherche comportera une étude quantitative rétrospective visant à établir un état des lieux (statistiques descriptives) de la pratique des packs sur les 5 dernières années. Simultanément, une étude transversale qualitative apportera un éclairage sur le vécu subjectif du pack par les patients et les soignants.

A l'issue de la première phase de la recherche, des hypothèses seront formulées et des outils d'évaluation clinique précis seront sélectionnés afin de tester, lors de la seconde phase de l'étude, l'efficacité et l'efficacité du pack. Cette seconde phase prendra la forme d'une étude pilote d'essai clinique dont les objectifs sont : (1) tester la faisabilité d'une étude visant à évaluer les effets et l'efficacité des emballages humides en psychiatrie adulte ; (2) adapter et valider les instruments de collecte de données et (3) calculer l'échantillon nécessaire pour un futur essai clinique.

L'étude dans son ensemble permettra d'obtenir des données quantitatives qui font actuellement défaut. Par ailleurs, en donnant une large place à la parole et au vécu des patients et des soignants impliqués dans les cures de packs, elle entend rendre compte de la complexité clinique des soins de la psychose et garantir une dimension participative pour les acteurs concernés.

Enfin, les résultats de l'étude rendront possible une investigation quantitative à plus large échelle actuellement impossible en l'absence de données préliminaires.

---

### Equipe de recherche

Krzysztof Skuza, chef de projet, HESAV  
Emmanuelle Opsommer, co-requérante,  
HESAV

Raymond Panchaud, Fondation de Nant  
Gilles Bangerter, HESAV  
Julie Dubois, Fondation de Nant,  
Audrey Linder (HESAV),  
Diane Martin (HESAV)

### Financement prévu

Fonds privés et /ou projet interne RéSaR

### Durée

24 mois

The logo for HESAV, consisting of the letters 'HESAV' in a bold, white, sans-serif font, centered within a white rectangular box. The box is set against a background of overlapping, semi-transparent green shapes of various shades, creating a modern, abstract design.

RECHERCHE