

Needs, current clinical practices, and support for family caregivers in adult psychiatry in the French speaking part of Switzerland: An assessment study.

Résumé

Les proches aidants (PA) en psychiatrie adulte sont porteurs d'un lourd fardeau. Au cours des cinquante dernières années, dans un contexte de désinstitutionnalisation des services psychiatriques, les PA et autres acteurs du système de santé ont été de plus en plus amenés à collaborer avec les cliniciens afin de garantir aux patients une trajectoire thérapeutique appropriée. Ainsi, les personnes jadis considérées comme l'une des causes de la maladie psychique (mise en cause étiologique) sont devenues des alliés incontournables des professionnels de la santé mentale. Néanmoins, la volonté affichée du système de santé mentale de maintenir les patients au sein de la communauté et d'intégrer la famille dans le processus des soins, augmente objectivement les responsabilités à la charge des familles et, en conséquence, la pression qu'elles subissent.

Soutenir les PA lors d'étapes particulièrement difficiles de maladie pourrait contribuer positivement à gérer la situation de pénurie des professionnels de la santé. En effet, bien que diverses formes de soutien aient été développées en Suisse au cours des dernières décennies, aucune vue d'ensemble ou étude spécifique n'est actuellement disponible à ce sujet. En conséquence, il est difficile de savoir dans quelle mesure le soutien fourni est adéquat en regard des besoins réels des PA.

Objectifs spécifiques

1. Déterminer le soutien actuellement offert aux PA en psychiatrie en Suisse romande.
2. Identifier les besoins des PA et leurs caractéristiques sociodémographiques.
3. Comparer le soutien disponible et les besoins réels des PA.

Le but général de cette recherche est, d'une part, de mieux comprendre les composants du fardeau porté par une population spécifique et, d'autre part, d'identifier les problèmes rencontrés par les programmes de soutien aux PA et par les professionnels de la santé.

Echantillonnage et collection de données

Des entretiens semi-directifs avec des personnes responsables des associations, des groupes de soutien par les pairs et des activités disponibles pour les PA se focaliseront sur les difficultés en relation avec le fonctionnement concret de ces structures/programmes/activités, et permettront d'en préciser les profils (statistiques descriptives).

Cinq entretiens semi-directifs seront menés pour chaque groupe (quatre groupes de PA et un groupe de professionnels de la santé), ainsi qu'un Focus Group par catégorie de maladie psychique, constitués en référence au concept de la « maladie psychique grave et persistante » (SPMI), en l'occurrence schizophrénie, troubles affectifs, troubles anxieux et autres maladies psychiatriques. En outre, un Focus Group sera réalisé avec des professionnels de la santé mentale.

Equipe de recherche

Krzysztof Skuza, requérant principal,
HESAV

Shyhrete Rexhaj, co-requérante,
HEdS La Source VD

Claire Terrapon, collaboratrice scientifique,
HEdS La Source VD

Kim Lê Van, cheffe de projet, HESAV

Financement

Avec le soutien du
programme PePA de la HES-SO

Durée

18 mois

HESAV

RECHERCHE