

HESAV-HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ VAUD

---

# SANTÉ MENTALE

Une recherche multidisciplinaire au service de la santé

*Afin d'alléger la lecture des textes, toute désignation de personne, de statut ou de fonction s'entend indifféremment au féminin et au masculin.*

# Sommaire

Les soignants et la santé mentale	04
Recherches en cours	05 - 11
Thèse de doctorat	12 - 13
Recherches terminées	14 - 15

## Les soignants et la santé mentale

Soucieuse de soutenir une clinique psychiatrique humaniste et respectueuse des patients, HESAV développe une recherche interdisciplinaire centrée sur les soins psychiques, en particulier sur les soins aigus hospitaliers.

La forte prévalence des troubles psychiques est un défi de taille non seulement pour notre système de santé mais également en termes de santé publique, voire de société tant les problématiques qui y sont liées questionnent le vivre-ensemble (sécurité, coûts indirects notamment liés à l'emploi, rôle des proches, stigmatisation, etc.).

Plusieurs projets s'intéressent à l'efficacité des interventions soignantes. Mettant le doigt sur l'importance de prises en charge alternatives au médicament, nous nous intéressons par exemple aux indications cliniques et à l'efficacité de l'enveloppement humide ou encore aux transformations de la clinique de l'autisme, afin de permettre une meilleure articulation de la prise en charge et de la communication entre soignants, parents et patients.

La recherche aborde aussi la violence dans les soins et les manières de gérer ces situations de crise. Savoirs théoriques et moyens concrets de gestion de la violence par les soignants, effets du recours à la police pour faire face à la crise, évaluation d'une technique d'entretien visant à améliorer l'accueil et le pronostic des patients en phase aiguë de troubles psychotiques sont autant de projets qui mettent en lumière l'importance de la relation soignant/soigné et l'efficacité de stratégies thérapeutiques précoces.

Enfin, un projet de développement original donne à repenser la pratique du soin intensif en psychiatrie aiguë en développant un objet musical implanté en chambres de soins intensifs et en évaluant ses bénéfices pour les patients et pour la qualité relationnelle du soin.

## Recherche en cours

Savoir et pouvoir. Les pratiques de la psychiatrie forensique dans le contexte des mesures de coercition à des fins d'assistance. Une étude comparative sur les cantons de Vaud, de Genève et du Valais (de 1940 à aujourd'hui).

CRISTINA FERREIRA

En collaboration avec  
Jacques Gasser  
(CHUV, UNIL)  
Ludovic Maugué (HESAV)  
Sandrine Maulini (HESAV)  
Mikhaël Moreau (HESAV)

Avec le soutien du FNS,  
Division PNR 76



FONDS NATIONAL SUISSE  
DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Ce projet s'inscrit dans le Programme national de recherche intitulé « Assistance et coercition : passé, présent et avenir » (PNR 76). Le principal objectif de ce PNR est d'analyser les caractéristiques et les effets de mesures sociales qui portent atteinte à l'intégrité des personnes, ou qui permettent de les protéger. Figurant parmi la vingtaine de projets retenus par le FNS, notre étude vise à investiguer la place occupée par l'expertise psychiatrique dans ces processus décisionnels. Auxiliaire des institutions, l'expertise légale est mandatée lorsqu'il s'agit d'ordonner une mise sous tutelle ou un internement psychiatrique. Elle se prononce sur des aspects tels que la capacité de discernement, la dangerosité et le besoin de soins. A cette occasion, quels savoirs sont produits et quelles recommandations sont énoncées au niveau des traitements et des établissements d'accueil (hôpitaux, foyers, colonies agricoles pénitentiaires, prisons) ? De quelle manière l'expert psychiatre qualifie les conduites qui justifient une intervention qui restreint les libertés pour protéger la personne contre elle-même et/ou son entourage ? Pour leur part, comment les personnes expertisées réagissent-elles aux décisions qui s'imposent à elles ?

Pour répondre à ces questions en considérant les variations historiques et géographiques, l'étude porte sur une longue période (1940-nos jours) et compare trois cantons romands (Vaud, Genève et Valais). Sur le plan méthodologique, outre le dépouillement de fonds d'archives institutionnelles et de sources diverses, un ensemble de 600 rapports d'expertise fera l'objet d'une analyse quantitative. Un corpus plus restreint de dossiers individuels, où des mesures civiles et pénales sont ordonnées parfois de manière simultanée, sera examiné sous un angle qualitatif.

Selon l'hypothèse générale suivie, les pratiques d'expertise reflètent et influencent les réponses socio-politiques données aux comportements transgressifs. Il reste à savoir si ces évolutions représentent un progrès social dans l'aide apportée aux personnes concernées par ces mesures.

## Écoute musicale en chambre de soins intensifs (CSI) en milieu psychiatrique.

ANGELIKA GÜSEWELL  
(HEMU)

En collaboration avec  
Gilles Bangerter (HESAV)  
Emilie Bovet (HESAV)  
Cédric Bornand (HEIG-VD)  
Alexia Stantzos  
(DP-CHUV/ SPN)  
Alessandro Ratoci  
(IRCAM Université de  
Sorbonne, HEMU)  
Matthieu Thomas (HEMU)

Avec le soutien de la  
Fondation Gerbert Rûf,  
projet BREF-Soziale Innova-  
tionen.

Les mesures de contention dans la prise en charge des patients psychiatriques sont très controversées, en Suisse comme dans d'autres pays européens. Le placement en chambre de soins intensifs (CSI) ou en chambre sécurisée (l'appellation varie d'une institution à l'autre) - espace verrouillable visant à réduire les stimulations sensorielles afin que les patients puissent reprendre le contrôle de leur état psychique et de leur comportement - est problématique à plusieurs égards : il s'agit d'une atteinte à la liberté, à l'autonomie et à la dignité des patients ; la fonction thérapeutique et l'efficacité de la mesure ne sont pas avérées ; l'hypostimulation sensorielle peut présenter des risques ; finalement, ce type d'intervention rend difficile l'établissement d'une relation soignante basée sur le dialogue et les interactions.

Le recours à la musique pour combler le silence de la chambre tout en réduisant le sentiment de solitude et d'abandon exprimé par les patients semble une piste prometteuse, surtout si ces derniers ont la possibilité de gérer eux-mêmes le dispositif qui diffuse la musique, retrouvant ainsi une certaine autonomie et une emprise sur leur environnement. Ces considérations ont constitué le point de départ d'un projet de recherche-action (Amenhotep, 2012-2016) qui a permis de développer un dispositif d'écoute musicale conforme aux règles de sécurité très strictes des services de psychiatrie aiguë et d'élaborer un choix de morceaux de musique catégorisés selon leur contenu émotionnel. Actuellement, plusieurs chambres sont équipées de ce dispositif dans trois hôpitaux psychiatriques en Suisse et en France voisine (Lyon).

L'objectif principal du projet « écoute musicale en CSI » est de mettre le dispositif à l'épreuve d'une démarche de recherche empirique en testant certaines des hypothèses formulées par les équipes soignantes impliquées dans son élaboration. Le projet doit observer si les modalités d'utilisation du dispositif par les patients prennent des formes différentes selon leurs besoins du moment ; si le dispositif suscite des nouvelles formes d'échanges et d'interaction entre soignants et patients ; et si son implémentation et son utilisation ont un impact sur le bien-être au travail des premiers et sur le vécu subjectif du placement en CSI des seconds.

L'expertise médico-légale dans la longue durée des mesures de placement et d'internement. Des Lumières au Code civil suisse, Genève et Vaud.

MICHEL PORRET (UNIGE)

En collaboration avec  
Cristina Ferreira (HESAV)  
Marco Cicchini (UNIGE)  
Ludovic Mangué  
(HESAV, UNIGE)

Avec le soutien du FNS,  
Division PNR 76



FONDS NATIONAL SUISSE  
DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Dans le cadre des juridictions civile et pénale, l'expertise psychiatrique conditionne la prise de décision en matière d'internement des personnes présentant un danger pour elles-mêmes ou pour autrui. D'où vient ce pouvoir de l'expert et quels facteurs ont contribué à la genèse de la psychiatrie médico-légale en Suisse ?

L'amplitude chronologique du projet (1760-1910) veut souligner la puissance épistémologique et sociale de l'expertise médico-légale, lorsque se renforcent les règles de droit garantissant les libertés individuelles et que les institutions asilaires remplacent les anciens hôpitaux. Il cherche à montrer l'émergence d'agencements inédits de contrainte pour gérer la déviance et les comportements « anormaux », à l'ère libérale. Centré sur Genève et sur Vaud, le projet compare deux contextes particulièrement précoces dans l'instauration de dispositifs de régulation, d'internement et de traitement basés sur l'expertise médico-légale de l'aliénation mentale.

Le renouvellement récent de l'histoire de la psychiatrie en Suisse encourage l'étude des expertises psychiatriques sur la longue durée. Avant même que l'avis médical soit rendu obligatoire dans les législations cantonales et fédérales (CSS 1907, par exemple), l'internement thérapeutique et sécuritaire repose sur des expertises, peu connues et difficiles d'accès dans les archives : ce projet mettra à jour l'histoire d'une pratique ambivalente dont témoigne l'actualité judiciaire.

Ce projet veut éclairer les enjeux actuels de la psychiatrie médico-légale dans les mesures de placement et d'internement. Il étudie l'évolution des pratiques, des sensibilités, des discours et des institutions de l'expertise psychiatrique quand celle-ci se structure et s'affirme. En historicisant l'impact de l'expertise médicale sur la société, ce projet fournira des outils de réflexion critique aux experts contemporains intervenant dans les procédures judiciaires et administratives.

L'expertise vise à objectiver un état de la maladie mentale afin de cadrer la décision judiciaire ou administrative. Mais l'expert intervient dans un contexte qui évolue constamment. Avec une chronologie large, cette étude proposera une compréhension nouvelle des divers facteurs qui transforment le rôle normatif de l'expertise psychiatrique dans les pratiques d'internement. Mieux connaître ces mutations du passé sera un atout pour penser les politiques actuelles et préparer celles à venir.

## Thèse de doctorat

Le parcours de réinsertion de patients psychiatriques : entre l'individuel et le collectif.

AUDREY LINDER

Co-direction de thèse  
Prof. Laurence Kaufmann  
Faculté des sciences  
sociales et politiques, Université de Lausanne

Prof. Benoît Eyraud  
Faculté de sociologie et  
d'anthropologie, Université de  
Lyon 2

Dans le contexte politique actuel en Suisse romande dans le domaine de la santé mentale, il est impossible de parler de réinsertion sans se pencher sur le concept de rétablissement. Or, la particularité de ce concept est d'être centré uniquement sur l'individu, il est défini comme un processus de construction d'un "nouveau soi" après que l'ancien a été ravagé par l'expérience de la maladie psychique. Pourtant, un retour à la société nécessite également de s'appuyer sur des ressorts collectifs, voire communautaires.

Dès lors, la question de recherche qui constituera le fil rouge de cette thèse est la suivante : comment s'articulent les aspects individuel et collectif dans le parcours de réinsertion de patients psychiatriques ? Pour répondre à cette question, j'ai choisi d'articuler trois méthodes de récolte de données. Les données récoltées seront ensuite traitées sous l'angle de l'analyse énonciative, à savoir une analyse qui ne s'intéresse pas uniquement à ce qui est dit (l'énoncé) mais aussi à la manière dont c'est dit (l'énonciation). Cela consiste notamment à s'intéresser à la manière dont les discours distribuent des places, ouvrent des propositions de "mondes possibles", agissent et contribuent à façonner le contexte de l'action.

La première méthode de récolte de données est l'étude de documents, qui vise à constituer deux corpus. Un premier corpus rassemblera différents documents en lien avec le rétablissement (brochures de différentes associations, chartes et sites web d'unités, articles scientifiques suisses romands). Un deuxième corpus sera constitué d'articles scientifiques écrits par des auteurs suisses romands sur le thème large de la réinsertion à partir des années 1970. Il s'agira de s'intéresser, avec le premier corpus, à la manière dont est construit le concept de rétablissement et aux "mondes possibles" qu'il ouvre. Le second corpus permettra d'appréhender la manière dont les conceptions de la réinsertion ont évolué depuis la désinstitutionnalisation pour aboutir à la conception actuelle du rétablissement.

La deuxième méthode consiste en une ethnographie de deux ans au sein de l'Unité de Réhabilitation Thérapeutique (URT) de la Fondation de Nant. En effet, si les soignants de cette unité disent faire un travail de rétablissement, ils mettent également l'accent sur le traitement groupal et communautaire, considérant ces deux approches comme complémentaires.



Il s'agira donc de s'intéresser à la manière dont se jouent, dans la vie quotidienne au sein de cette unité, les questions en lien avec la maladie, le rétablissement, la réinsertion mais aussi les questions de la responsabilité et de l'autonomie.

Enfin, des entretiens semi-directifs inspirés des méthodes des parcours de vie seront effectués avec d'anciens patients de l'URT. Ces entretiens viseront à reconstituer le parcours de réinsertion du point de vue du patient et, plus précisément, à identifier quels sont les "Nous" auxquels il se sent appartenir, et la manière dont ces "Nous" se modifient, ou non, tout au long du parcours.

## Recherches terminées

### Corinne Schaub

En collaboration avec

**Catherine Bigoni (HESAV)**

Alexia Stantzios  
(DP-CHUV/SPN)

Bruno Deschamps  
(DP-CHUV/SPN)

Terminée en 2019

Identification des pratiques de médecine complémentaire et intégrative (MIC) des professionnels de la santé du Secteur Psychiatrique Nord (DP-CHUV/SPN) et des déterminants individuels de leur intention à en faire usage.

### Cristina Ferreira

En collaboration avec

Jacques Gasser (CHUV, UNIL)

**Ludovic Mangué (HESAV)**

**Delphine Moreau (HESAV)**

**Sandrine Maulini (HESAV)**

**Noemi Dissler (HESAV)**

**Bettina Blatter (HESAV)**

Terminée en 2019

Protéger par la contrainte : étude socio-historique de la privation de liberté à des fins d'assistance.

### Krzysztof Skuza

En collaboration avec

Shyhrete Rexhaj (HEdS La Source VD)

Claire Terrapon (HEdS La Source VD)

**Kim Lê Van (HESAV)**

Terminée en 2019

Needs, current clinical practices, and support for family caregivers in adult psychiatry in the French speaking part of Switzerland: An assessment study.

### Krzysztof Skuza

En collaboration avec

François Ansermet

(HUG, UNIGE)

**Audrey Linder (HESAV)**

**Thomas Jammet (HESAV)**

Terminée en 2018

Reconfiguration contemporaine de la clinique de l'autisme. Expertises en tension : une analyse énonciative.

### Alexia Stantzios

En collaboration avec

**Emilie Bovet (HESAV)**

Terminée en 2015

Des Histoires pour une Histoire : Polyphonie de la Psychiatrie.

### Krzysztof Skuza

En collaboration avec

**Emmanuelle Opsommer (HESAV)**

Raymond Panchaud  
(Fondation de Nant)

**Gilles Bangerter (HESAV)**

**Julie Dubois (HESAV)**

**Audrey Linder (HESAV)**

**Diane Martin (HESAV)**

Terminée en 2014

Indications cliniques, efficacité et vécu de l'emballlement humide (packs) en psychiatrie adulte.

### Alexia Stantzos

En collaboration avec

**Gilles Bangerter (HESAV)**

Angelika Gusewell (HEMU)

Cédric Bornand (HEIG-VD)

**Emilie Bovet (HESAV)**

Terminée en 2014

Repenser la pratique du soin intensif en psychiatrie aiguë : vers la construction d'une recherche-action visant l'élaboration l'implantation et l'évaluation d'un objet musical en chambres de soins intensifs (CSI).

## Thèse de doctorat terminée

### Corinne Schaub

Directrice de thèse

Prof. Diane Morin

Faculté de biologie et de médecine,  
Université de Lausanne

Co-directeurs

Prof. Armin von Gunten

Faculté de biologie et de médecine,  
Université de Lausanne

Dr. Julius Popp

Faculté de biologie et de médecine,  
Université de Lausanne

Terminée en 2016

Étude pilote randomisée examinant les effets du massage des mains sur le stress et l'agitation des personnes atteintes de démence de même que sur le stress et l'humeur des infirmières qui le réalisent.

Toutes les recherches se trouvent  
sur le site internet de HESAV

<http://recherche.hesav.ch>



**HAUTE ÉCOLE  
DE SANTÉ VAUD**

Av. de Beaumont 21  
1011 Lausanne  
t: +41 21 316 80 01  
[recherche@hesav.ch](mailto:recherche@hesav.ch)  
[www.hesav.ch](http://www.hesav.ch)



**Hes.so**  
Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale