

HESAV-HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ VAUD

MOUVEMENT, SPORT ET SANTÉ

Une recherche multidisciplinaire au service de la santé

Afin d'alléger la lecture des textes, toute désignation de personne, de statut ou de fonction s'entend indifféremment au féminin et au masculin.

Sommaire

Mouvement, sport et santé	04 - 05
Recherches en cours	06 - 07
Thèse de doctorat	08
Recherches terminées	09

Mouvement, sport et santé

L'activité physique et, plus largement, le rapport au corps d'une population sont étroitement liés au contexte puisqu'il s'agit de l'un des domaines de la vie qui enregistre les plus fortes variations en fonction de la génération, du sexe et de la position sociale.

Le mouvement et le sport ont un effet bénéfique sur la santé tant mentale que physique et permettent de réduire les risques d'accidents cardiovasculaires ou de maladies non transmissibles. En parallèle, l'activité physique transforme et interroge le rapport au corps, à la santé et à la maladie.

La recherche de HESAV analyse donc le lien entre santé et sport – qu'il s'agisse de la prévention (maladie, accident), des prises en charge ou de la réadaptation, dans ses dimensions biomédicales et socio-historiques. Ce questionnement s'oriente dans trois directions complémentaires.

Sport d'élite et sport extrême

Le sport est également question de performance et celle-ci semble sans cesse repousser les limites du corps. S'intéressant au sport d'élite, la recherche de HESAV questionne le rôle des soignant-e-s afin d'optimiser la prise en charge préventive d'athlètes d'élite, ce à des fins de performance. D'autre part, des connaissances scientifiques sont produites sur les effets d'une condition de fatigue (ultra-trail), d'hypoxie (séjour en altitude), de privation de sommeil (pathologie, course d'ultra-endurance) sur le corps et la santé.

Sport et handicap

L'activité physique de personnes en situation de mobilité réduite, et plus particulièrement d'enfants souffrant de polyhandicap, est au cœur de plusieurs projets. En effet, la mise en mouvement du corps induit des ajustements posturaux dynamiques dont les effets bénéfiques, outre le plaisir, sont similaires à certaines prises en charge thérapeutiques.

Sport, corps et parcours de vie

Jusqu'à récemment réservée à la jeunesse, la pratique d'une activité sportive se déploie aujourd'hui tout au long du parcours de vie, y compris aux âges les plus avancés. Etroitement articulées au genre et à la position sociale, les différentes formes que prend l'activité sportive durant le parcours de vie entraînent de nouvelles questions pour les professionnel-le-s de santé: comment les représentations du corps et de la santé évoluent-elles tout au long de la vie des personnes sportives? Comment les sportifs-ves de compétition négocient-ils leur fin de carrière? Quels liens entre activité physique et procréation chez les femmes?

Quelles conséquences - positives autant que négatives - entraîne l'activité physique lorsqu'elle accompagne le vieillissement? L'éclairage de ces questions devrait aider les professionnel-le-s de santé dans l'accompagnement des personnes sportives, et leur permettre de se préparer aux conséquences de l'allongement sans précédent de l'espérance de vie sportive.

Recherches en cours

Le rapport au corps des ex-sportifs et sportives de haut niveau. Une approche dispositionnaliste

PHILIPPE LONGCHAMP

En collaboration avec
Marion Braizaz (HESAV)
Fabien Ohi (UNIL)
Tawfik Amal (HESAV)
Kevin Toffel (HESAV)

Avec le soutien du FNS

Lead

Le sport de haut niveau favorise l'acquisition de certaines représentations et pratiques corporelles spécifiques. Que deviennent ces représentations et pratiques lors de l'après-carrière ? Tendent-elles à perdurer ou, au contraire, à s'effacer ?

Contenu et objectifs du travail de recherche

La recherche poursuit deux objectifs : 1) identifier les différents types de rapports au corps observables parmi les ex-sportif·ve·s de haut niveau 2) comprendre les principes qui président à la variation des différents rapports au corps identifiés. L'hypothèse générale est que ces rapports au corps résultent de l'articulation entre la socialisation liée au dispositif sportif d'une part, celle liée aux appartenances de classe, de genre et de génération d'autre part, et que ces rapports au corps se trouvent modulés par les expériences corporelles (puberté, blessures, vieillissement, etc.) qui accompagnent et succèdent la carrière sportive. Un questionnaire sera distribué à l'échelle nationale auprès de 1000 ex-sportif·ve·s issus de 11 disciplines sportives. Dans un second temps, 55 entretiens seront menés auprès d'ex-sportif·ve·s sélectionné·e·s sur la base de leurs réponses au questionnaire.

Contexte scientifique et social du projet de recherche

Ce projet apportera des connaissances nouvelles relatives aux conditions sous lesquelles des dispositions se perpétuent (ou non) lorsque disparaissent les conditions de leur acquisition. Les résultats permettront de guider les politiques de santé et d'améliorer l'encadrement des sportif·ve·s et ex-sportif·ve·s, ainsi que leur accompagnement par les professionnel·le·s de santé.

Associations entre facteurs psychologiques et cinématique du rachis dans la lombalgie chronique : une étude de cohorte.

GUILLAUME CHRISTE

En collaboration avec
Julien Favre
(co-directeur du Swiss
BioMotion Lab, CHUV)
Brigitte Jolles-Haeberli
(co-directrice du Swiss
BioMotion Lab, CHUV)

Avec le soutien de la
Commission scientifique du
domaine santé HES-SO.

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

La lombalgie chronique est l'une des causes les plus fréquentes de limitation fonctionnelle. Des altérations de la cinématique du rachis (mouvement du dos) ont été régulièrement rapportées chez les patients atteints de lombalgie chronique, ce qui suggère que ce facteur pourrait contribuer à la persistance des symptômes et du handicap. Des facteurs psychologiques, comme la kinésiophobie, ont été décrits comme une possible cause majeure d'altérations de la cinématique du rachis. Bien que l'on sache que la kinésiophobie peut diminuer considérablement au cours d'un programme de réadaptation, on ne sait pas dans quelle mesure cette diminution va influencer la cinématique du rachis.

Par conséquent, ce projet de recherche évalue des personnes atteintes de lombalgie chronique avant et après un programme de réadaptation multimodale d'une durée de 3 semaines afin de déterminer si une diminution de la kinésiophobie est associée à une amélioration de la cinématique vertébrale.

Ce projet nous permettra de mieux comprendre les relations entre les facteurs psychologiques et physiques dans la physiopathologie de la lombalgie chronique. Finalement, une meilleure compréhension des mécanismes impliqués dans la réadaptation de la lombalgie chronique permettra d'améliorer les soins destinés aux personnes souffrant de douleurs de dos.

Association entre facteurs psychologiques et mouvement du rachis dans la lombalgie : revue systématique et méta-analyse.

GUILLAUME CHRISTE

En collaboration avec
Guillaume Christe (HESAV)
Emmanuelle Opsommer (HESAV)
Shannon Edd (Swiss BioMotion Lab, CHUV)
Geert Crombez (Ghent University)
Julien Favre (Swiss BioMotion Lab, CHUV)
Brigitte Jolles-Haeberli (Swiss BioMotion Lab, CHUV)

Avec le soutien de la Commission scientifique du domaine santé HES-SO.

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

La lombalgie est l'une des causes les plus courantes de limitations dans les activités quotidiennes, les loisirs et le travail.

Des altérations du mouvement du dos, telles qu'une amplitude de mouvement limitée et une activité élevée des muscles du tronc, ont été régulièrement signalées chez les personnes atteintes de lombalgie. Cela suggère que les personnes atteintes de lombalgie bougent leur dos de manière plus rigide. Certains modèles utilisés en réadaptation suggèrent que des facteurs psychologiques influencent la manière de bouger chez les patients atteints de lombalgie.

Toutefois, les études réalisées sur ce sujet ont montré des résultats contradictoires, ce qui rend le lien entre les facteurs psychologiques et biomécaniques peu clair. Afin d'améliorer les stratégies de réadaptation et d'offrir des options efficaces pour modifier le mouvement du dos chez les personnes souffrant de lombalgie, il est essentiel de mieux comprendre comment ces facteurs s'influencent mutuellement.

Par conséquent, l'objectif de cette revue systématique est de déterminer si les facteurs psychologiques prédisent les altérations du mouvement du dos chez les personnes atteintes de lombalgie.

Thèse de doctorat

Cinématique du rachis et douleur lombalgique chronique.

GUILLAUME CHRISTE

Directrice de thèse
Prof. Brigitte Jolles-Haeberli
Faculté de biologie et de médecine,
Université de Lausanne.

Co-directeur de thèse
Dr. Julien Favre
Swiss BioMotion Lab,
CHUV.

Bien que la lombalgie chronique soit une affection courante, avec des répercussions sociétales majeures, ses mécanismes pathologiques sont encore mal compris. La compréhension actuelle de la lombalgie chronique souligne la nature multidimensionnelle de cette affection, en particulier l'interrelation entre les facteurs psychologiques et physiques. Ce projet de doctorat vise à mieux comprendre certains des mécanismes sous-jacents à cette symptomatologie complexe, en étudiant l'altération de la cinématique du rachis (mouvement du dos) chez les personnes souffrant de lombalgie chronique. De plus, il vise également à mieux définir le lien entre la cinématique du rachis et certaines variables psychologiques, telle que la kinésiophobie.

Objectifs généraux :

1. Améliorer notre compréhension des altérations de la cinématique du rachis chez les patients lombalgiques chroniques.
2. Analyser l'association entre la cinématique du rachis et la douleur ou l'invalidité fonctionnelle.
3. Analyser l'association entre les variables psychologiques et la cinématique du rachis.
4. Élaborer des stratégies pour améliorer la cinématique du rachis chez les patients atteints de CLBP.

Méthode

Des personnes sans douleur ainsi que des patients atteints de lombalgie chronique viendront plusieurs fois dans un laboratoire d'analyse du mouvement (pour certains, avant et après un programme de réadaptation multidisciplinaire). Des capteurs seront installés sur le dos des participants et leur cinématique du rachis sera mesurée lors de différents mouvements et activités de la vie quotidienne (marche, se lever d'une chaise, etc.).

Recherches terminées

Kenny Guex

En collaboration avec

Francis Degache (HESAV)

Gerald Gremion (CHUV)

Terminée en 2017

Réponses physiologiques, perceptuelles et psychologiques lors d'une course cycliste d'ultra-endurance (RAAM) réalisée en relais.

Fancis Degache

En collaboration avec

Diane Schmied (HESAV)

Christopher Newman (CHUV)

Allan Bonjour (HESAV)

Terminée en 2016

Effets posturaux de l'utilisation du Tandem-Ski chez les enfants, adolescents et jeunes adultes avec polyhandicap : une étude pilote.

Thèse de doctorat terminée

Kenny Guex

Directeur de thèse

Prof. Grégoire Millet

Faculté de biologie et médecine,

Université de Lausanne

Co-directeur

Dr. Gerald Gremion

Institut des Sciences du Sport,

Université de Lausanne

Terminée en 2015

Prévention des blessures des ischio-jambiers chez le sprinteur : influence de l'amplitude articulaire.

Toutes les recherches se trouvent
sur le site internet de HESAV

<http://recherche.hesav.ch>



**HAUTE ÉCOLE
DE SANTÉ VAUD**

Av. de Beaumont 21
1011 Lausanne
t: +41 21 316 80 01
recherche@hesav.ch
www.hesav.ch



Hes.so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale