



Identification des femmes enceintes avec consommation d'alcool – tabac simple ou double, comparaison des risques et approche préventive par l'intervention brève

Responsable

Meyer Yvonne

En partenariat avec

Stefan Gerber (CHUV – DGO), Bernard Daeppen (CHUV – CTA)

Mots-clé

Alcohol drinking, smoking, pregnancy, screening, brief intervention

Financement

DORE

Durée

2006-2008

Résumé

La consommation d'alcool et/ou de tabac pendant la grossesse se perpétue, malgré la tératogénicité reconnue. Outre le Syndrome d'Alcoolisme Fœtal dévastateur, des problèmes de développement infantile plus subtils peuvent affecter notablement la qualité de vie. En Suisse, la prévalence prénatale de ces deux substances est encore mal établie. Et bien qu'il s'agisse d'une préoccupation majeure de santé publique, le dépistage et la prévention sont encore mal définis.

Objectifs :

Identifier la prévalence alcool/tabac dans une polyclinique d'Hôpital Universitaire de Suisse Romande, examiner l'issue de santé néonatale et évaluer l'efficacité de la prévention par l'intervention brève.

Méthode :

1^{ère} partie : Questionnaires standardisés et auto-administrés distribués de déc.05 à nov.06 lors de la 1^{ère} consultation prénatale. Croisement des réponses avec les données informatisées des patients.

2^{ème} partie : Etude clinique prospective randomisée, avec prestations usuelles ou 2 interventions brèves conduites par l'assistante de recherche formée à l'entretien motivationnel.

Résultats :

Prévalence : 1367 questionnaires valides analysés sur 1529 distribués, montrant 44% (602) d'abstinence double, 15% (205) de consommation de tabac seul y compris les nouvelles ex-fumeuses, 27% (369) de consommation d'alcool seul, 14% (191) de consommation double y compris les nouvelles ex-fumeuses. La consommation d'alcool à risque représente 6% : 1% (12) de mésusage d'alcool régulier, soit ≥ 6 verres hebdomadaires et 5% (72) de mésusage d'alcool occasionnel, soit ≥ 3 verres par occasion, répété > 1 fois par mois. Malgré une part de sous-évaluation très probable, ce mode de screening avec modélisation des mésusages donne des résultats similaires à ceux d'autres études occidentales.

Issue néonatale : 1264 cas analysés, après exclusion des fausses couches tardives, morts in utero, grossesses multiples et accouchements ailleurs. *L'usage d'alcool prénatal est relié de façon significative au petit poids de naissance – $< 10^{\text{ème}}$ percentile - (p 0.055). Il y a également une relation significative entre le tabac, y compris les ex-fumeuses, et le petit poids de naissance (p 0.035).* Pour la prématurité – né de 26 à 37 sem. - et l'asphyxie - pHa au cordon < 7.10 ou lactate > 6.35 mmol ou Apgar < 7 à une min. – il n'y a pas de relation significative, ni dû au tabac, ni à l'alcool. Les calculs de régression logistique ne montrent pas de crescendo lors de consommation double.

Efficacité de l'intervention brève : le recueil de données n'est pas encore terminé. Les résultats devraient être disponibles fin 2008.

Conclusion : Les questionnaires standardisés et auto-administrés ont permis la détection d'un taux préoccupant de consommation d'alcool/tabac. Nos observations ont démontré une relation significative entre petit poids – alcool – tabac. Or il faut garder à l'esprit que d'autres effets délétères peuvent venir s'ajouter dans l'enfance.



Présentations

Mars 2007 : Exposé au Café recherche HECVSanté, Lausanne

Mai 2007 : Poster au Congrès National de la Fédération Suisse des Sages-femmes, Olten, obtention 1^{er} prix.

Sept. 2007 : Poster à la 2^e journée scientifique HECVSanté, Lausanne.

Nov 2007 : Poster et exposé au 18. Forschungsworkshop für Hebammen, Fulda, Deutschland – a été annulé faute de participants.

18 Avril 2008 : Exposé at Midwifery research Meeting Germany-Switzerland-USA, on invitation of Institut für Pflegewissenschaft, Universität Basel.

24 avril 2008 : Exposé à la Plateforme « Femmes-alcool-parentalité », HUG Genève.

05 mai 2008 : Exposé aux Journées internationales des sages-femmes et des infirmières, Direction des Soins Infirmiers du CHUV, Lausanne.

Juin 2008 : Poster at 28. Trienal Congress of International Confederation of Midwives, Glasgow, United Kingdom.