



Impact du conseil à la désaccoutumance tabagique chez des mères en post partum

Responsable

Meyer Yvonne

En partenariat avec

Dessaulles Cécile et Schoeb Veronika (HESAV), Jacques Cornu (CHUV)

Mots clé

Smoking Cessation, Postartum Relapse, Intervention

Financement

FNS DORE

Durée

Janvier 2002 à août 2003

Résumé

Contexte: Une majorité de femmes qui fait l'effort de cesser de fumer durant la grossesse va retomber sous l'emprise du tabac après la naissance. Le but de cette étude est d'évaluer l'efficacité d'une intervention brève stop-tabac en post partum.

Méthode: La recherche est de type prospective et contrôlée, dans deux maternités de Suisse Romande avec environnement similaire. Peu après l'accouchement, 1316 mères ont été questionnées sur leur status à l'égard du tabac. La population de recherche est de 168 femmes qui ont arrêté de fumer à l'annonce de la grossesse ou encore fumeuses actives. Dans le site d'intervention, des sages-femmes et infirmières ont été formées pour dispenser l'intervention, basée sur le modèle transthéorique ; alors que dans le site de contrôle, les mères ont reçus les soins usuels. Le suivi a été fait par questionnaire à 3 et 6 mois post partum.

Résultats: L'intervention brève a contribué à l'accroissement de nouveaux arrêts du tabac post partum, sans que la différence soit significative (Fisher exact 1-sided=0.111). La cessation du tabac est devenue significative associée à une même démarche d'arrêter de fumer du partenaire (Fisher exact <0.001), lors d'allaitement maternel perdurant à 6 mois post partum (P=0.011) ou lors de status socio-économique favorable (P=0.015). Par contre, il n'y a pas eu de relation entre la cessation du tabac et le degré de formation, le retour sur le marché du travail, l'ancienneté du tabagisme, la dépendance à la nicotine, les changements d'humeur dus au stress, au moral fluctuant ou au soutien familial lacunaire. Par ailleurs, l'intervention brève n'a pas eu l'effet préventif escompté sur la diminution des rechutes.

Conclusions: L'intervention brève a aidé des femmes qui n'avaient pas les ressources suffisantes pour arrêter de fumer durant la grossesse, mais qui les ont eues une fois l'enfant né. D'autres études sont nécessaires pour prouver pleinement l'efficacité stop-tabac en post partum, particulièrement pour les rechutes, par exemple en impliquant le partenaire ou en spécifiant davantage l'intervention et le rôle en équipe.