

La pratique mentale pour la douleur chronique des personnes lésées médullaires : une revue systématique.

Outre des atteintes sensori-motrices, une lésion médullaire (LM) peut être compliquée par divers troubles dont la douleur directement liée à la LM ou préexistante.

Plus de la moitié des personnes avec une LM reporte des douleurs chroniques ; elles ont un impact significatif sur la réhabilitation, les activités de la vie quotidienne, les émotions et la qualité de vie de l'individu.

Le traitement de la douleur chronique reste à ce jour un défi. Parmi les traitements non pharmacologiques, des études ont montré la contribution de la stimulation du cortex moteur. En particulier, son effet a été démontré pour le traitement de la douleur neuropathique chez les personnes ayant une LM.

Il existe plusieurs techniques permettant la modulation de la plasticité cérébrale et l'une d'entre elles est la pratique mentale (PM) comme traitement adjuvant. De récentes études ont exploré les effets de la PM sur la locomotion et la douleur chez les personnes ayant une LM. Alors qu'en général la PM donne lieu à une amélioration du mouvement, l'effet de la PM sur la douleur neuropathique demeure incertain avec des résultats hétérogènes et à ce jour, il n'existe aucune revue systématique synthétisant ces études. C'est l'objectif du présent projet de revue systématique reposant sur un protocole¹.

¹ Opsommer, E., & Korogod, N. (2017). Mental practice for chronic pain in people with spinal cord injury: a systematic review protocol. JBI Database of Systematic Reviews Implementation Reports, 15(8) 2004-2012. doi: 10.11124/JBISRI-2016-003149.

Equipe de recherche

Emmanuelle Opsommer,
requérante principale, HESAV.

Natalya Korogod,
adjointe scientifique A, HESAV.

Financement

Commission scientifique du domaine
santé, HES-SO

Durée

12 mois