

## Planification de sortie et bien-être de personnes âgées hospitalisées dans un service de médecine.

Cette étude se place dans la perspective d'une amélioration de l'adéquation entre d'une part les besoins de la personne âgée et de sa famille et, d'autre part, le fonctionnement des institutions de soins. Elle a pour but d'évaluer si la planification de sortie chez les personnes âgées et leurs proches aidants est prédictive de leurs perceptions d'être prêts pour la sortie, du niveau d'anxiété du patient le jour de la sortie de l'hôpital et du niveau de recours évitable aux services de santé durant les trente jours après la sortie.

La transition de l'hôpital vers le domicile d'une personne âgée est un moment déterminant pour la continuité des soins. De nombreux évènements adverses surviennent après la sortie de l'hôpital, et plusieurs facteurs vont contribuer à accroître ce risque dans l'avenir : augmentation du nombre de personnes âgées, accroissement de la complexité de leur prise en charge et de leur orientation après la sortie, ainsi que de la pression économique sur la durée des séjours hospitaliers.

Cette étude prédictive réalisée auprès de 240 personnes de 75 ans et plus hospitalisées dans un service de médecine permettra de tester l'hypothèse qu'une meilleure planification de sortie (globale) est associée, chez les personnes âgées, à un sentiment d'être mieux préparées à leur sortie, à une réduction de leur anxiété au moment de la sortie, ainsi qu'à une utilisation moindre des services de santé après la sortie. L'échantillon sera recruté dans quatre unités de médecine d'hôpitaux vaudois subventionnés.

---

### Equipe de recherche

Cédric Mabire, chef de projet, HESAV

Céline Goulet, UNIL

Christophe Büla, CUTR Sylvana

### Financement

Fondation Leenaards

### Durée

27 mois



**HESAV**  
**RECHERCHE**