

MOVE YOUR BABY



*Bouger pour votre santé et
celle de votre enfant à naître*

PROJET PILOTE

Une heure hebdomadaire d'activité physique adaptée, en salle ou en plein air. Offre gratuite !

POUR QUI ?

Femmes enceintes, sans contre-indication médicale, dès 13 semaines de grossesse. Cours ouvert, possibilité de commencer et arrêter à tout moment.

ANIMATION

Spécialistes en activités physiques adaptées, sages-femmes et étudiantes Sage-femme.

COLLABORATION

HESAV-Haute École de Santé Vaud
et Promotion Santé Vaud.

*Renseignements
et inscriptions*

PROMOTION SANTÉ VAUD

Marion Falbriard
Tél. 079 557 62 27
marion.falbriard@prosv.ch

LIEU

HESAV
César-Roux 19 - Lausanne
1^{er} étage, salle 10-07

DATES

Tous les mardis, du 21 août 2018
au 29 janvier 2019

HEURES

De 12h à 13h

 facebook.com/MoveYourBaby

 www.moveyourbaby.ch