

La naissance d'un père, multiplication d'un projet existant

Il existe peu d'outils d'information et de sensibilisation adressés aux hommes qui deviennent pères. Pourtant la littérature scientifique est unanime pour dire qu'une participation engagée des partenaires améliore significativement le bien-être et la santé de toute la famille. C'est pourquoi, en 2018, deux sages-femmes de HESAV, en partenariat avec un spécialiste de la question de la paternité de l'Association Männer.ch, ont réalisé le film « La naissance d'un père ». Ce documentaire, conçu en 5 épisodes, retrace la diversité des réalités contribuant au processus de devenir père. Les 18 pères interviewés se livrent sans fard. Et 14 professionnel.le.s représentatifs des professions de la périnatalité discutent des mesures propices à l'inclusion des pères dans leur pratique. La presse qui avait couvert la sortie du film donnait le reflet suivant : « Pas toujours facile pour ces hommes de se voir reconnus par les professionnels de la périnatalité comme un parent à part entière. Jeunes pères, personnels soignants et spécialistes témoignent » (Coopération 01.04.19).

Grâce au soutien de Promotion Santé Suisse, ce projet, initié en Romandie, va être étendu à toute la Suisse et encore plus largement sur la toile. Pour ce faire :

le film va être sous-titré en anglais, allemand et italien,

dix rencontres « en présence » de pères, futurs pères, mères et futures mères vont être organisées en collaboration avec différents organismes, principalement dans les cantons de Berne, Zurich et Bâle. Ces rencontres visent, grâce au film, à susciter des échanges sur les pratiques où les pères peuvent s'investir auprès de leur compagne et du bébé, les questions d'organisation et de répartition des tâches à la maison, les soins au bébé, le congé paternité, etc.

un workshop à l'attention des professionnel.le.s de la périnatalité

abordera la question de la décentration du modèle socio-sanitaire dominant, fortement centré sur les soins à la mère et à l'enfant, pour discuter de pratiques familiales plus inclusives.

Une couverture médiatique accompagnera le projet. Par ailleurs, les éléments saillants récoltés lors des rencontres et workshop seront intégrés au rapport final.

Equipe de recherche

Yvonne Meyer, requérante principale,
HESAV

Gilles Crettenand, partenaire du projet,
Maenner.ch

Remo Ryser, partenaire du projet,
Maenner.ch

Financement

Promotion Santé Suisse, Soutien à des projets d'action cantonaux (PAC)

Durée

12 mois