



**CERTIFICATE OF  
ADVANCED STUDIES  
HES-SO**

---

# PHYSIOTHÉRAPIE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

DE NOVEMBRE 2023  
À OCTOBRE 2024

En partenariat avec :



<b>03</b>	<b>Introduction</b>
<b>03 - 04</b>	<b>Notre offre</b>
04	Objectifs de formation
04	Public cible
<b>04 - 05</b>	<b>La formation</b>
04 - 05	Référentiel de compétences
<b>05 - 06</b>	<b>Organisation de la formation</b>
<b>06 - 09</b>	<b>Les modules</b>
05	Descriptif
06 - 07	Module A
07	Module B
08	Module C
08 - 09	Module D
<b>10 - 11</b>	<b>Calendrier 2023-2024</b>
<b>12</b>	<b>Admission, inscription et certification</b>
12	Conditions d'admission
12	Reconnaissance d'acquis
12	Conditions de certification
<b>13</b>	<b>Titre obtenu</b>
<b>13</b>	<b>Inscription</b>
13	Frais d'inscription et de formation
<b>13</b>	<b>Renseignements</b>
<b>14</b>	<b>Comité pédagogique</b>
<b>14</b>	<b>Conseil scientifique</b>
<b>15</b>	<b>Remerciements</b>
<b>15</b>	<b>Adresses</b>

## Introduction

La pelvi-périnéologie est un domaine en plein essor qui ne se limite pas à la période périnatale. Toutes les tranches d'âge de la population peuvent avoir besoin de prise en charge: du petit enfant à la personne âgée. De très nombreuses situations pathologiques et fonctionnelles sont concernées et l'évolution des techniques de rééducation se poursuit.

Des physiothérapeutes en activité (indépendant.e.s/ cabinets ou travaillant à l'hôpital), ainsi que les jeunes diplômé.e.s ont exprimé le souhait et le besoin de trouver une formation certifiante en pelvi-périnéologie en Suisse. En effet, la formation de base en physiothérapie offre peu de connaissances dans ce domaine. Par ailleurs, à ce jour, il n'existe aucune formation certifiante dans ce domaine en Suisse romande, alors qu'il en existe une depuis peu au Tessin, ainsi qu'en Suisse alémanique. A défaut, les professionnel.le.s intéressé.e.s s'orientent vers des offres d'autres pays francophones. Ce CAS vise à répondre à ce besoin de formation certifiée dans cette spécialisation et en français.

## Notre offre

En partenariat avec l'Association Suisse des Physiothérapeutes spécialisés en Uro-Gynécologie et Pelvi-Périnéologie (ASPUG-PP), la Haute École de Santé Vaud (HESAV) propose une formation postgrade pour répondre à ce besoin de développement de compétences spécifiques. Cette dernière doit permettre aux physiothérapeutes d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer en pelvi-périnéologie dans une approche holistique. A cette fin, ses enseignements répondent aux recommandations de l'International Continence Society (ICS) (Bakker E, Shelly B, Esch FH, Frawley H, McClurg D, Meyers P. International Continence Society supported pelvic physiotherapy guidelines. *Neurology and Urodynamics*. 2018; 1-8).

**Objectifs de formation**

Ce CAS permettra aux participant.e.s d'acquérir les connaissances théoriques, les savoir-faire pratiques et les techniques de base pour pouvoir exercer en pelvi-périnéologie auprès de plusieurs populations (femmes, hommes, enfants) dans une approche globale.

**Public cible**

La formation est destinée aux physiothérapeutes.

**La formation****Référentiel de compétences**

Le référentiel de ce CAS correspond à celui qui est proposé par l'International Continence Society (ICS) . Le contenu de cette formation vise l'atteinte du niveau 3 de ce référentiel, soit le niveau de compétences le plus élevé pour la pratique de la physiothérapie dans ce domaine.

Les compétences visées sont :

1. Reconnaître les signes et symptômes de tous les dysfonctionnements du plancher pelvien, y compris les troubles urinaires, ano-rectaux et sexuels dans toutes les populations.
2. Reconnaître les contre-indications pour un examen et un traitement endocavitaire.
3. Être en mesure d'évaluer et de traiter tous les dysfonctionnements du plancher pelvien, y compris les troubles urinaires, ano-rectaux et sexuels dans toutes les populations.
4. Être capable d'examiner, d'évaluer et de traiter les troubles thoraco-lombo-pelviens.
5. Être capable d'utiliser des thérapies d'appoint telles que la simulation électrique, le biofeedback avec EMG, etc.
6. Reconnaître la nécessité de consulter un.e autre spécialiste.

Ceci en :

1. Collectant les données pour :
  - a. Faire des liens entre les traitements pharmacologiques, les antécédents obstétricaux,

- chirurgicaux et médicaux.
- b. Considérer une influence musculosquelettique sur la région lombo-thoraco pelvienne et les paramètres bio-psycho-sociaux.
  - c. Mesurer au moyen de tests validés la fonction et la performance musculaire.
2. Interprétant les données et en établissant un diagnostic physiothérapeutique à l'aide de compétences de raisonnement clinique qui intègrent la nature et l'étendue ou la gravité de la situation clinique.
  3. Planifiant avec le/la patient.e des objectifs à court et à long terme.
  4. Choissant les techniques optimales fondées sur des données probantes et les outils à utiliser pour :
    - a. Coordonner et communiquer avec les patient.e.s, leurs partenaires, parents, tuteur.trice.s et/ou d'autres professionnel.le.s de la santé.
    - b. Transmettre des instructions au/à la patient.e.
    - c. Transmettre de manière adéquate les procédures d'intervention.
    - d. Comprendre et appliquer les règles d'hygiène de base pendant l'évaluation et le traitement, tant pour le/la patient.e que pour le/la thérapeute.
  5. Évaluant les résultats par le biais d'outils appropriés fondés sur des données probantes.

### Organisation de la formation

Le cursus se déroule en cours d'emploi et en alternance. Il est constitué de 4 modules complémentaires organisés en sessions de 2 ou 3 jours par mois, hors vacances scolaires, sur une année et correspond à 15 ECTS répartis sous la forme de :

- Environ 200 périodes de formation
- 200 heures de travail personnel

Cette formation adopte une approche et des moyens didactiques propres à la pédagogie de l'adulte et dans

laquelle les participant.e.s sont considéré.e.s comme des personnes ressources. Cet enseignement comprend des cours théoriques (en présentiel ou en ligne), du travail autonome, ainsi que des cours pratiques, dont les pratiques intracavitaires entre les participant.e.s. Elle fait essentiellement appel à des intervenant.e.s physiothérapeutes ou médecins.

## Les modules

### Descriptif

La formation est composée de 4 modules qui abordent chacun l'ensemble des 6 compétences mentionnées précédemment. Par ailleurs, chaque module est axé sur une population particulière et/ou un domaine spécifique. Les modules sont complémentaires et permettent une vision globale de la pelvi-périnéologie.

### Module A

Les fondamentaux en urologie et gynécologie femme

9 jours de cours

5 crédits ECTS

Ce module est axé sur les affections urologiques et gynécologiques de la femme et sur sa prise en charge, incluant notamment le péripartum. Il apporte les connaissances, les savoir-faire et les méthodologies essentielles à cet exercice. Pour ce faire, il aborde :

- Anatomie des systèmes et biomécanique abdo-lombo-pelvienne
- Physiologie de la miction et la neurophysiologie
- Pathologies, urologie et gynécologie
- Traitements médicaux
- Physiothérapie: bilans et anamnèse
- Physiothérapie: prise en charge des dysfonctions en urologie et gynécologie incluant le péripartum
- Exploration médicale: bilan uro-dynamique, échographie
- Le péripartum: physiologie et prise en charge
- Sport et périnée
- Déontologie et tarification
- Prise en charge des prolapsus
- Le diastasis
- La femme agée

Module B  
 Les fondamentaux en  
 urologie homme et pédiatrie  
 7 jours de cours  
 4 crédits ECTS

**Validation :** examen en deux parties à la fin du module, avec un écrit sous la forme d'un QCM et un oral sur une vignette clinique.

Ce module met l'accent sur les affections urologiques de l'homme ainsi que sur les modalités de traitement et la prise en charge de l'enfant. Il apporte les connaissances, les savoir-faire et les méthodologies essentielles à cet exercice. Pour ce faire, il aborde :

Contenu pour **les fondamentaux chez l'homme :**

- Anatomie du système urinaire et andrologie
- Physiopathologie et traitements médicaux
- Dysfonctions de la prostate
- Facteurs de risque après chirurgie
- Dysfonctions sexuelles (érectiles, maladie de la Peyronie)
- Physiothérapie: bilans et anamnèse
- Physiothérapie: prise en charge
- Echographie

Contenu pour **les fondamentaux en pédiatrie :**

- Dysfonctions urologiques et coloproctologie chez l'enfant et l'adolescent.e
- Rappel anatomique propre à l'enfant
- Physiologie et fonctionnement des différents systèmes en fonction de l'âge
- Outils thérapeutiques et de mesures
- Aspects psychologiques
- Pathologies congénitales et acquises
- Explorations médicales et traitements médicaux/ chirurgicaux
- Physiothérapie: bilans et anamnèse
- Physiothérapie: prise en charge

**Validation :** examen en deux parties à la fin du module, avec un écrit sous la forme d'un QCM et un oral sur une vignette clinique.

Module C  
Les fondamentaux en  
ano-rectal et posture  
5 jours de cours  
3 crédits ECTS

Ce module traite des troubles ano-rectaux et posturaux en lien avec le périnée dans une approche holistique. Il apporte les connaissances, les savoir-faire et les méthodologies essentielles à cet exercice. Pour ce faire, il aborde :

Contenu pour la partie **ano-rectale** :

- Physiologie défécatoire
- Pathologies et traitements médicaux
- Exploration médicale
- Physiothérapie: bilans et anamnèse
- Physiothérapie: prise en charge
- Diététique médicale

Contenu pour la partie **posture** :

- Biomécanique abdo-lombo-pelvienne
- Physiopathologie des troubles de la statique et dynamique pelviennes
- Prise en charge des troubles de la statique et dynamique pelviennes
- Lien entre dysfonctions pelviennes et troubles posturaux

**Validation** : examen en deux parties à la fin du module, avec un écrit sous la forme d'un QCM et un oral sur une vignette clinique.

Module D  
Les fondamentaux en  
sexologie et douleurs  
pelviennes  
5 jours de cours  
3 crédits ECTS

Ce module pose les fondamentaux dans la prise en charge des troubles en sexologie et des douleurs périnéales. Il apporte les connaissances, les savoir-faire et les méthodologies essentielles à cet exercice. Pour ce faire, il aborde :

- Sexologie féminine et masculine
- Dysfonctions sexuelles et traitements: sexologie
- Physiothérapie: bilans et anamnèse
- Physiothérapie: prise en charge
- Douleurs pelvi-périnéales chroniques
- Mécanisme de la douleur
- Thérapies manuelles, techniques myofaciales



- Violences sexuelles : prise en charge
- Transidentité

**Validation :** examen en deux parties à la fin du module, avec un écrit sous la forme d'un QCM et un oral sur une vignette clinique.

## Calendrier 2023-2024

<b>Novembre 2023</b>	
Jeudi 09.11	Module A
Vendredi 10.11	Module A
Samedi 11.11	Module A
<b>Décembre</b>	
Jeudi 07.12	Module A
Vendredi 08.12	Module A
Samedi 09.12	Module A
<b>Janvier 2024</b>	
Jeudi 11.01	Module A
Vendredi 12.01	Module A
Samedi 13.01	Module A
<b>Février</b>	
Jeudi 01.02	Évaluation Module A et début Module B
Vendredi 02.02	Module B
Samedi 03.02	Module B
<b>Mars</b>	
Vendredi 08.03	Module B
Samedi 09.03	Module B
<b>Avril</b>	
Vendredi 19.04	Module B
Samedi 20.04	Module B
<b>Mai</b>	
Vendredi 03.05	Évaluation Module B et début Module C
Samedi 04.05	Module C
<b>Juin</b>	
Jeudi 13.06	Module C
Vendredi 14.06	Module C
Samedi 15.06	Module C

Septembre	
Vendredi 13.09	Évaluation Module C et début Module D
Samedi 14.09	Module D
Octobre	
Jeudi 10.10	Module D
Vendredi 11.10	Module D
Samedi 12.10	Module D
Novembre	
Samedi 09.11	Évaluation Module D

## Admission, inscription et certification

### Conditions d'admission

Pour accéder au CAS Physiothérapie en pelvi-périnéologie, les candidat.e.s doivent être titulaires d'un diplôme professionnel de physiothérapeute HES ou équivalent.

Le nombre de places est limité.

Si la ou le participant.e n'est pas en possession des titres requis, elle ou il peut déposer un dossier de candidature selon la procédure d'admission sur dossier de HESAV. L'objet de ce dossier est une argumentation quant aux compétences acquises permettant de suivre la formation. Il doit être déposé avant la fin du délai d'inscription selon les modalités prévues.

### Reconnaissance d'acquis

La ou le participant.e peut demander à réaliser une procédure de reconnaissance des acquis. La demande doit être déposée avant de débiter la formation, selon la procédure de reconnaissance des acquis de la formation postgrade de HESAV. Il s'agit d'une démarche payante d'un coût forfaitaire de CHF 500.-.

### Conditions de certification

Pour obtenir le certificat du CAS Physiothérapie en pelvi-périnéologie, la ou le participant.e doit satisfaire aux deux conditions cumulatives suivantes :

1. obtenir les crédits correspondant aux quatre modules de formation.
2. respecter les exigences de présence et de réalisation des travaux pratiques telles que précisées dans les descriptifs de module.

**Important :** la participation aux ateliers pratiques, dont certains impliquent des pratiques intracavitaires (toucher rectal et/ou toucher vaginal) entre participant.e.s, est obligatoire.

### Titre obtenu

La réussite de la formation permet l'obtention d'un Certificate of Advanced Studies (CAS) HES-SO Physiothérapie en pelvi-périnéologie.

Formation ratifiée par la HES-SO.

### Inscription

Le délai d'inscription est fixé au 11 septembre 2023. Le formulaire d'inscription est disponible sur le site internet de HESAV: [CAS – Physiothérapie en pelvi-périnéologie](#).

### Frais d'inscription et de formation

Les frais d'inscription sont de CHF 200.- (non remboursables). Ils sont à régler par virement bancaire en amont de l'inscription en ligne (une preuve du paiement sera demandée dans le formulaire d'inscription).

Le prix du CAS complet s'élève à CHF 6'940.-. Les prix des modules libres sont :

- Module A: CHF 2'315.-
- Module B: CHF 1'850.-
- Module C: CHF 1'390.-
- Module D: CHF 1'390.-

Une facture sera adressée un mois avant le début de la formation. Celle-ci doit être réglée avant le premier jour de cours.

Les directives de cette formation peuvent être téléchargées sur le site internet de HESAV.

### Renseignements

**Jeanne Bertuit**: Responsable pédagogique  
[jeanne.bertuit@hesav.ch](mailto:jeanne.bertuit@hesav.ch)  
+41 21 316 81 33

### Comité pédagogique

Il est constitué de la responsable pédagogique et des responsables de module, et assure la mise en œuvre de la formation au travers de son rôle pédagogique et opérationnel.

- **Jeanne Bertuit**: Responsable pédagogique du CAS et du Module A, Professeure associée HES, HESAV, Lausanne
- **Ana Cabeza**: Responsable du Module B, Physiothérapeute référente en pelvi-périnéologie à l'Hôpital Riviera-Chablais, Rennaz, et membre du bureau de l'ASPUG-PP
- **Clémence Feller**: Responsable du Module C, Physiothérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie en pratique indépendante à Genève et membre du bureau de l'ASPUG-PP
- **Sandrine Balisson**: Responsable du Module D, Physiothérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie, spécialiste clinique, en pratique indépendante à Genève, et Présidente du bureau de l'ASPUG-PP,

### Conseil scientifique

Il est constitué d'expert.e.s des milieux professionnels et scientifiques. Le conseil garantit la qualité scientifique de la formation, son adéquation aux besoins et la prise en considération des orientations socio-sanitaires et politiques.

- **Marco Cattaneo**: Physiothérapeute et responsable du CAS « Santé de la femme », SUPSI, Lugano
- **Dr Daniel Faltin**: Uro-Gynécologue, Dianuro, Genève et Hôpital Daler, Fribourg
- **Laura Perez Leiva**: Physiothérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie, CHUV, Lausanne
- **Prof. Bruno Roche**: Proctologue, Clinique des Grangettes, Genève
- **Dre Anna Surbone**: Gynécologue-Oncologue, CHUV, Lausanne

## Remerciements

Par leur soutien et leur contribution financière, les entreprises mentionnées ci-dessous ont facilité la mise à disposition de cette offre de formation.



## Adresses



**HESAV**  
**Unité de la formation continue**  
 Avenue de Beaumont 21,  
 1011 Lausanne  
 Tél.: +41 21 316 80 21  
 Courriel: [postgrade@hesav.ch](mailto:postgrade@hesav.ch)  
[www.hesav.ch](http://www.hesav.ch)

Partenaire de HESAV pour la conception, l'organisation et l'exploitation de cette offre



**Association Suisse des Physiothérapeutes spécialisés  
 en Uro-Gynécologie et Pelvi-Périnéologie (ASPUG-PP)**  
 Rue des Mouettes 15,  
 1227 Genève  
[www.aspug.ch](http://www.aspug.ch)

