

Liste des activités possibles lors du stage socio-sanitaire d'année propédeutique santé

La liste ci-dessous présente quelques exemples d'activités que l'étudiant-e peut effectuer lors de son stage. Elle est non exhaustive. Le ou la référent-e peut préciser à la dernière page du présent document d'autres activités spécifiques au lieu de stage, réalisables par l'étudiant-e.

	Choix des activités
Activités relationnelles	
Participation à un entretien formel	
Participation à des activités de réhabilitation et d'animation	
Ecoute et soutien relationnel des patient-es ¹ et ses proches	
Contribution à des activités de soutien de prévention et de recouvrement de la santé	
Facilitation des relations entre patient-es d'une chambre et du service	
Communication avec le patient-e dans des moments informels	

Activités d'intégration dans l'équipe	
Participation avec l'équipe au fonctionnement de l'institution	
Aide les membres de l'équipe dans leurs activités	
Participation au colloque	
Entretien avec les différents acteurs pour comprendre divers éléments	

Activités en lien avec la mobilisation	
Mobilisation active (lever et mobiliser) et usage de moyens auxiliaires, n'effectue pas un premier lever seul	
Installation et positionnement	
Moyens de prévention des troubles thromboemboliques des membres inférieurs	
Installation de prothèse des membres (situation stable/chronique)	
Mise en place des attelles Velcro	
Installation des bottes de compression	

Activités en lien avec les soins d'hygiène	
Désinfection des mains	
Aide aux soins d'hygiène, à la toilette	
Aide aux soins de bouche	
Aide aux soins de nez	
Aide aux soins des yeux	
Aide aux soins des oreilles	
Aide aux soins des cheveux	
Application de lotions dermatologiques pour les soins du corps	
Entretien et aide à la mise en place d'appareils dentaires, auditifs et visuels	
Aide au rasage de la barbe/soins de beauté	
Aide à l'habillement	
Réfection du lit (occupé ou inoccupé)	

¹ Le terme « patient-e » désigne tout usager-ère de soins quelle que soit le contexte de stage : résident-e, client-e, bénéficiaire de soins, enfant, etc.

Activités en lien avec l'alimentation	
Aide pour l'alimentation et utilisation de moyens auxiliaires	
Contrôle de la prise alimentaire	
Contrôle des apports liquidiens per os	

Activités en lien avec la respiration	
Aide à la mise en place et surveillance du fonctionnement d'un humidificateur ou vapeur froide	
Aide à la mise en place et surveillance du fonctionnement de fumigations	
Aide à la mise en place et surveillance d'un système d'oxygénothérapie (repositionnement de lunettes, masque, saturomètre et surveillance du débit) sauf à la première installation	

Activités en lien avec l'élimination	
Assistance pour l'élimination (urinal, bassin de lit, aide pour les WC)	
Aide aux soins d'incontinence	
Vidange de l'Uriflac	

Activités liées à l'environnement du patient·e	
Contrôle, montage et entretien du matériel dans la chambre du patient·e en respectant les directives de l'hygiène hospitalière	
Respect des règles et des mesures d'isolement	
Contrôle du matériel à disposition du patient·e (table de nuit, sonnette, boisson, urinal, etc.) et remplacement si nécessaire	
Identification des dangers liés à l'environnement des patient·es	
Maintien d'un environnement propre et accueillant dans les couloirs, lieux communs et dans les chambres des patient·es	
Entretien des fleurs	

Mesures, tests et surveillances	
Prise des signes vitaux : TA, pulsation, T°, respiration, saturation O2	
Suivi de l'état de conscience du patient·e	
Transmission des douleurs manifestées par le patient·e	
Relevé des apports et des pertes	
Relevé poids/taille	
Mesure stick urinaire	

Traitements	
Application externe pour les soins dermatologique à visée thérapeutique, sous supervision ID	
Préparation cutanée préopératoire : désinfection, rasage	
Préparation et application de poche à glace	
Participation à l'application de compresses chaudes ou froides	

Organisation	
Accueil et installation d'un nouveau patient·e	
Accompagnement des patient·es lors de déplacements liés aux soins	
Transmission des demandes du patient·e	
Accueil et orientation des proches et des familles	

Documentation des soins	
Documentation des soins dans le dossier du patient·e	
Transmission rapide de tout changement de l'état de santé du patient·e	
Soutien à la gestion des sorties et fin d'hospitalisation, inventaire...	

Activités logistiques	
Remplissage des armoires	
Aide au maintien de locaux de travail propres et ordrés (desk, tisanerie, local propre, etc.)	
Nettoyage des armoires et des locaux de soutien (pharmacie...) selon directives de l'hygiène hospitalière	
Aide à la vérification de l'équipement des locaux de soutien (salle d'examen, local du matériel, local propre, pharmacie, etc.)	

Activités spécifiques au lieu de stage	