

مشروع بحثي: "ظروف العمل وصحة الوالدين خلال السنة الأولى بعد ولادة الطفل"

الجزء الأول: مقابلات مع أولياء الأمور

نشرة للمشاركين

مشروع بحثي

كيف يؤثر العمل على صحة الوالدين ورفاهيتهم خلال السنة الأولى من عمر الطفل؟ هل ظروف العمل مُكيّفة مع احتياجات الوالدين؟

لمعرفة ذلك، نُجري بحثاً مع آباء وأمهات مقيمين في كانتون فود ممن عملوا (موظفين أو لحسابهم الخاص) قبل ولادة أطفالهم – أو في حالة ولادة توأم - وعادوا إلى العمل بعد ذلك.

نسعى للقاء ما يقارب 50 أمًا وأبًا لفهم تجاربهم الشخصية. الهدف هو رصد تنوع تجارب الوالدين خلال هذه الفترة، ولتحقيق ذلك، نسعى للقاء مجموعة واسعة ومتنوعة من المشاركين.

اشتراكم

ندعوكم للمشاركة في مقابلة تستغرق حوالي ساعة وربع، يُجرىها أحد أعضاء فريق البحث. سيعقد هذا اللقاء في مكان من اختياركم، مثل منزلكم، أو وكالة الصحة والخدمات الاجتماعية (HESAV)، أو Unisanté. يُمكن إجراء المقابلة باللغة التي تفضلونها. بناءً على طلبكم، سنُرثب لكم مترجمًا فورياً، وسنتواصل معه وندفع أتعابه.

خلال هذا اللقاء، سنطلب منكم وصف السنة التي تلت ولادة طفلكم، ومناقشة حياتكم اليومية كوالدين، وظروف عملكم، وتنظيم أسرتم، بالإضافة إلى صحتكم ورفاهكم.

فوائد المشاركة في هذا البحث

بموافقتك على المشاركة في هذه المقابلة، تُساهم في تطوير المعرفة حول صحة الوالدين خلال هذه الفترة المحورية من حياتهم.

نأمل أن يُساهم ذلك في تحسين ظروف العمل والدعم المُقدم للآباء العاملين، مما يُعزز صحتهم ورفاهيتهم، وبشكل غير مباشر صحة أطفالهم.

شكراً لك على مشاركتك، ستحصل على قسيمة هدية بقيمة 80 فرنكاً سويسرياً.

استخدام البيانات المُجمّعة

سيتم تحليل البيانات الناتجة عن المقابلات مع بيانات المشاركين الآخرين، وسيتم استخدامها لأغراض البحث والتدريس من قبل أعضاء الفريق فقط.

السرية

لأسباب منهجية، نحتاج إلى تسجيل المقابلات لتجنب تحريف أقوالكم. لهذا الغرض، سنطلب موافقتكم في بداية المقابلة. سيتم نسخ المقابلات. سيتم استبدال اسمكم برمز، بالإضافة إلى مكان عملكم ومعلومات أخرى قد تسمح بالتعرف عليكم. سنحذف التسجيلات بعد النسخ.

سنستخدم بيانات المقابلات حصرياً من قبل أعضاء فريق البحث، ووفقاً لقانون حماية البيانات الفيدرالي (FADP). سنتعامل معها بسرية تامة. لن نُعرض أي معلومات قد تُحدد هويتكم في التقارير أو المنشورات أو العروض التقديمية.

سنُخزن البيانات المُرمّزة على خادم آمن لمدة 10 سنوات، ثم تُحذف نهائيّاً. سيتمكن أعضاء فريق البحث فقط من الوصول إليها.

الانسحاب من المشروع

يمكنك الانسحاب من مشروع البحث في أي وقت، دون إبداء أسباب. يمكنك إرسال بريد إلكتروني أو الاتصال بمعلومات الاتصال المذكورة أدناه. سيتم حذف بياناتك بعد ذلك.

فريق البحث

يُجري مشروع البحث كلٌّ من المدرسة العليا للصحة - فود وقسم الصحة المهنية والبيئية لـ Unisanté. وهو ممول من قِبَل المؤسسة الوطنية السويسرية للعلوم.

مسؤولي الدراسة: إيزابيل برويست، أخصائية نفسية حاصلة على درجة الدكتوراه، وأستاذة مشاركة في المدرسة العليا للصحة - فود (HES-SO)، وبيغي كريف، طبيبة مهنية، وطبيبة مساعدة، وأستاذة في التدريس والبحث السريري في Unisanté (المركز الجامعي للطب العام والصحة العامة).

الباحثتان: ألين سادوسكي، أخصائية نفسية، وطالبة دكتوراه، وأمانيين مودري، أخصائية نفسية حاصلة على درجة الدكتوراه، وباحثة ما بعد الدكتوراه.

كيف أعرف المزيد؟ كيف أشارك؟

نشكركم جزيل الشكر على اهتمامكم بمشروعنا البحثي؛ فهو يُمثّل دعماً قيماً لنا.

للمشاركة في الدراسة أو للحصول على مزيد من المعلومات، يمكنكم التواصل معنا:

- عبر البريد الإلكتروني: etude-parents@hesav.ch
- عبر الهاتف: السيدة ألين سادوسكي +41 21 556 65 07
- عبر موقعنا الإلكتروني: <https://hesav.ch/recherche/etude-parents>



نموذج الموافقة

المشاركون في المقابلات	المرسل إليهم
"ظروف العمل وصحة الوالدين خلال السنة الأولى بعد ولادة الطفل"	عنوان البحث
الكلية العليا للصحة بجامعة فود (HES-SO ، HESAV) -Unisanté قسم الصحة المهنية والبيئية	الجهات المسؤولة
إيزابيل برويست، حاصلة على درجة الدكتوراه، أخصائية نفسية، أستاذة مشاركة في الكلية العليا للصحة بجامعة فود (HES-SO).	مسؤولي المشروع
بيغي كريف، طبيبة مهنية، طبيبة مساعدة، وأستاذة في التدريس وباحثة سريرية في Unisanté.	

السيد/السيدة،

ندعوكم للمشاركة في مقابلة ضمن مشروع بحثي.

يرجى قراءة النشرة المرفقة وهذه الاستمارة بعناية. لا تترددوا في طرح أي أسئلة إذا لم تفهموا شيئاً أو كنتم بحاجة إلى مزيد من التوضيح.

المشارك(ة): الاسم الكامل (بأحرف كبيرة):

- بتوقيعي على هذه الاستمارة، أوافق على المشاركة في مشروع البحث "ظروف العمل وصحة الوالدين خلال السنة الأولى بعد ولادة الطفل".
- أقرّ بأنه قد تم إبلاغي شفويًا بأهداف البحث وسير العمل فيه.
- أشارك في هذا البحث طواعيةً، وأوافق على محتوى ورقة المعلومات المُقدّمة لي. أُتيح لي الفرصة الكافية لاتخاذ قرار. مشاركتي طوعية تمامًا.
- لقد تلقيتُ إجاباتٍ وافيةً على الأسئلة التي طرحتها حول مشاركتي في البحث.
- يُمكنني في أي وقت طلب معلومات إضافية وسحب موافقتي على المشاركة في البحث دون الحاجة إلى إبداء أسباب.
- أدرك أن بياناتي ستُستخدم لأغراض البحث والتدريس فقط من قِبَل أعضاء فريق البحث. سيتم ترميز بياناتي: سيتم استبدال اسمي برمز، وكذلك مكان عملي وأي معلومات أخرى قد تُمكن من تحديد هويتي. يلتزم الأشخاص المُصرّح لهم بالاطلاع على بياناتي بالتعامل مع المعلومات الواردة فيها بسرية تامة. تضمن المؤسسات المسؤولة حماية البيانات وفقاً للمعايير والمتطلبات السويسرية بموجب القانون الفيدرالي لحماية البيانات.

المكان والتاريخ: توقيع المشارك(ة):

الباحث(ة): الاسم الكامل (مطبوعاً) :

إقرار من الباحث المسؤول عن المعلومات:

أقرّ بموجب هذا بأنني شرحتُ للمشارك طبيعة المشروع وأهميته ونطاقه. وأقرّ بأنني أفي بجميع الالتزامات المتعلقة بهذا المشروع وفقاً للقانون الساري. إذا اطلعتُ، أثناء تنفيذ المشروع، على أي معلومات قد تُؤثّر على موافقة المشارك على المشاركة، فإنني ألتزم بإبلاغه فوراً.

المكان والتاريخ: توقيع الباحث(ة):