

## **Forschungsprojekt: «Arbeitsbedingungen und Gesundheit der Eltern im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes»**

### **Teil 1: Gespräche mit den Eltern**

#### **Informationsblatt für die Teilnehmer/innen**

#### **Das Forschungsprojekt**

Welchen Einfluss hat die Arbeit auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Eltern im ersten Lebensjahr eines Kindes? Sind die Arbeitsbedingungen auf die Bedürfnisse der Eltern abgestimmt?

Um dies herauszufinden, führen wir eine Umfrage unter Eltern durch, die im Kanton Waadt leben. Die Eltern gingen vor der Geburt ihres Kindes -oder ihrer Kinder im Falle von Zwillingen – einer beruflichen Tätigkeit (als Angestellte oder Selbstständige) nach. Sie haben nach der Geburt wieder eine Arbeit aufgenommen.

Wir möchten ungefähr 50 Mütter und Väter treffen, um ihre persönlichen Erfahrungen zu verstehen. Unser Ziel ist, die vielseitigen Erfahrungen der Eltern in dieser Zeit zu erfassen. Dazu möchten wir eine breite und vielfältige Gruppe von Teilnehmer/innen befragen.

#### **Ihre Teilnahme**

Wir bieten Ihnen die Teilnahme an einem Gespräch von etwa 1 Stunde und 15 Minuten an. Das Gespräch wird von einem Mitglied des Forschungsteams geleitet. Für das Treffen können Sie den Ort auswählen: beispielsweise bei Ihnen zu Hause, in den Räumlichkeiten der HESAV oder bei Unisanté. Das Gespräch wird in der Sprache Ihrer Wahl geführt. Auf Ihren Wunsch hin beauftragen wir eine/n Dolmetscher/in, den wir kontaktieren und bezahlen.

Während dieses Gesprächs bitten wir Sie, uns vom Jahr nach der Geburt Ihres Kindes zu berichten. Wir möchten, dass Sie dabei auf Ihren Alltag als Elternteil, Ihre Arbeitsbedingungen, Ihre Familienorganisation sowie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden eingehen.

#### **Was Ihnen die Teilnahme an dem Projekt bringt**

Mit Ihrer Teilnahme an diesem Gespräch tragen Sie dazu bei, **das Wissen über die Gesundheit von Eltern in dieser entscheidenden Lebensphase zu erweitern.**

Wir hoffen, dass das Projekt dazu beitragen wird, die Arbeitsbedingungen und die Unterstützung für berufstätige Eltern zu verbessern. Somit können die Gesundheit und das Wohlbefinden der Eltern und indirekt auch das Wohlergehen ihrer Kinder gefördert werden.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme erhalten Sie einen **Gutschein im Wert von CHF 80.-**.

#### **Verwendung der erhobenen Daten**

Die aus den Gesprächen gewonnenen Daten werden zusammen mit den Daten der anderen Teilnehmer/innen analysiert und ausschliesslich von den Mitgliedern des Forschungsteams zu Forschungs- und Lehrzwecken verwendet.

## Vertraulichkeit

Aus methodischen Gründen müssen wir **die Gespräche aufzeichnen**, damit wir Ihre Aussagen nicht verfälschen. Dazu bitten wir Sie zu Gesprächsbeginn um Ihre Erlaubnis. Die Gespräche werden dann mittels der Aufzeichnung niedergeschrieben. Ihr Name wird dabei durch einen Code ersetzt. Dies trifft ebenso auf Ihren Arbeitsort und andere Informationen zu, die Rückschlüsse auf Ihre Identität zulassen würden. Wir werden die Aufzeichnungen nach der Transkription, dem Niederschreiben, löschen.

Die aus den Interviews gewonnenen Daten werden ausschliesslich von den Mitgliedern des Forschungsteams und in Übereinstimmung mit dem Bundesgesetz über den Datenschutz (DSG) verwendet. Wir werden sie **absolut vertraulich** behandeln. In Berichten, Veröffentlichungen oder Präsentationen werden keine Informationen aufgeführt, mit welchen Sie identifiziert werden können.

Die verschlüsselten Daten werden für einen Zeitraum von 10 Jahren auf einem gesicherten Server gespeichert und anschliessend endgültig gelöscht. Nur Mitglieder des Forschungsteams können auf den Server zugreifen.

## Rückzug vom Projekt

Sie können sich jederzeit aus dem Forschungsprojekt zurückziehen, ohne dafür einen Grund angeben zu müssen. Sie können eine E-Mail schreiben oder unter den unten angegebenen Kontaktdaten anrufen. Dann werden Ihre Daten gelöscht.

## Forschungsteam

Das Forschungsprojekt wird von der Haute École de Santé - Vaud (Waadtländer Hochschule für Gesundheit) sowie der Abteilung für Gesundheit am Arbeitsplatz und Umwelt von Unisanté durchgeführt. Es wird vom Schweizerischen Nationalfonds finanziert.

**Verantwortliche für die Studie: Isabelle Probst**, Psychologin, PhD, ausserordentliche Professorin an der HESAV – Waadtländer Hochschule für Gesundheit (HES-SO) und **Peggy Krief**, Arbeitsmedizinerin MD, stellvertretende Ärztin und Dozentin für klinische Lehre und Forschung an der Unisanté (Universitätszentrum für Allgemeinmedizin und öffentliche Gesundheit).

**Forschungsbeauftragte: Aline Sadowski**, Psychologin, Doktorandin und **Amandine Mudry**, Psychologin, PhD, Postdoktorandin.

## Wie kann man sich informieren? Wie kann man teilnehmen?

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Interesse an unserem Forschungsprojekt. Ihre Teilnahme ist für uns eine sehr wertvolle Unterstützung.

Für die Teilnahme oder für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne unter:

- **Per E-Mail:** [etude-parents@hesav.ch](mailto:etude-parents@hesav.ch)
- **Telefonisch:** +41 21 556 65 07 (Frau Aline Sadowski)
- **Über unsere Webseite:** <https://hesav.ch/recherche/etude-parents>



## Einwilligungserklärung

**Adressaten** Teilnehmer/innen der Gespräche

**Titel des Forschungsprojekts:** «Arbeitsbedingungen und Gesundheit der Eltern im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes»

**Zuständige Institutionen:** Waadtländer Hochschule für Gesundheit (HESAV, HES-SO) (  
Unisanté – Abteilung Gesundheit am Arbeitsplatz und Umwelt

**Verantwortliche der Studie:** Isabelle Probst, Psychologin, PhD, ausserordentliche Professorin an der HESAV Waadtländer Hochschule für Gesundheit (HES-SO).

**Peggy Krief**, Arbeitsmedizinerin MD, stellvertretende Ärztin und Dozentin für klinische Lehre und Forschung an der Unisanté.

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir laden Sie ein, an einem Gespräch im Rahmen eines Forschungsprojekts teilzunehmen.

**Bitte lesen Sie das Informationsblatt im Anhang und dieses Formular sorgfältig durch.** Zögern Sie nicht, Fragen zu stellen, wenn Sie etwas nicht verstehen oder weitere Informationen wünschen.

**Teilnehmer/in** – Name und Vorname (in Druckbuchstaben): .....

- Mit der Unterzeichnung dieses Formulars erkläre ich mich bereit, an der Studie «Arbeitsbedingungen und Gesundheit der Eltern im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes» teilzunehmen».
- Ich erkläre, dass man mich mündlich über die Ziele und den Ablauf der Forschung informiert hat.
- Ich nehme freiwillig an dieser Studie teil und akzeptiere den Inhalt des Informationsblatts, das mir gegeben wurde. Ich hatte genügend Zeit, um meine Entscheidung zu treffen. Meine Teilnahme ist völlig freiwillig.
- Auf meine Fragen zur Teilnahme an der Studie habe ich zufriedenstellende Antworten erhalten.
- Ich kann jederzeit zusätzliche Informationen anfordern und/oder meine Zustimmung zur Teilnahme an der Studie widerrufen, ohne einen Grund angeben zu müssen.
- Ich bin mir bewusst, dass meine Daten ausschliesslich von Mitgliedern des Forschungsteams zu Forschungs- und Lehrzwecken verwendet werden. Meine Daten werden verschlüsselt: Mein Name wird durch einen Code ersetzt. Das Gleiche trifft für meinen Arbeitsplatz zu und andere Informationen, die meine Identifizierung ermöglichen würden. Die Personen, welche meine Daten einsehen dürfen, verpflichten sich, die darin enthaltenen Informationen streng vertraulich zu behandeln. Die verantwortlichen Institutionen gewährleisten einen Datenschutz, der den Schweizer Normen und Anforderungen gemäss dem Bundesgesetz über den Datenschutz entspricht.

Ort, Datum: .....

Unterschrift Teilnehmer/in:

**Forscher/in:** Name und Vorname (in Druckbuchstaben): .....

### **Bescheinigung des/der für die Information zuständigen Forscher/in:**

Hiermit bestätige ich, dass ich dem/der Teilnehmer/in die Art, Bedeutung und Tragweite des Projekts erläutert habe. Ich erkläre, dass ich alle Verpflichtungen im Zusammenhang mit dem Projekt gemäss geltendem Recht erfülle. Sollte ich während der Durchführung des Projekts Kenntnis von Umständen erhalten, die die Zustimmung des Teilnehmers/der Teilnehmerin zur Teilnahme am Projekt beeinflussen könnten, verpflichte ich mich, ihn/sie unverzüglich darüber zu informieren.

Ort, Datum: ..... Unterschrift des Forschers/der Forscherin: