

Proyecto de investigación: «Condiciones de trabajo y salud de los padres y las madres durante el primer año tras el nacimiento de un hijo o una hija»

1.ª parte: Entrevistas con los padres y las madres

Hoja de información para los y las participantes

Proyecto de investigación

¿Cómo influye el trabajo en la salud y el bienestar de los padres y las madres durante el primer año de vida de un hijo? ¿Las condiciones de trabajo están adaptadas a las necesidades de los progenitores?

Para averiguarlo, estamos haciendo una investigación con padres y madres residentes en el cantón de Vaud, que trabajaran (por cuenta propia o ajena) antes del nacimiento de su hijo — o hijos, si son gemelos o mellizos—, y que hayan retomado la actividad laboral después del nacimiento.

Queremos reunirnos con aproximadamente 50 madres y padres para conocer su experiencia personal. El objetivo es conocer la diversidad de las experiencias vividas por los padres y las madres durante este período, para lo que necesitamos reunirnos con un amplio y variado grupo de participantes.

Participación

Le invitamos a participar en una entrevista que realizará un miembro del equipo de investigación y que durará aproximadamente 1:15 h. Esta reunión se hará en el lugar que usted elija, en su domicilio, en las instalaciones de la HESAV o en Unisanté, por ejemplo. La entrevista se puede realizar en el idioma que usted prefiera. Si lo necesita, buscaremos y pagaremos a un o una intérprete.

Durante la reunión, le pediremos que nos hable sobre el año siguiente al nacimiento de su hijo o hija, de su día a día como padre o madre, de sus condiciones laborales y la organización familiar, y de su salud y bienestar.

Beneficios de participar en esta investigación

Al aceptar participar en la entrevista, estará ayudando a **profundizar en el conocimiento sobre la salud de padres y madres durante este período crucial de la vida.**

Esperamos que esto sirva para mejorar las condiciones laborales y el apoyo ofrecido a los padres y las madres que trabajan, con el fin de favorecer su salud y bienestar y, de manera indirecta, el de sus hijos e hijas.

Para agradecerle su participación, recibirá un **vale de compra de 80 CHF.**

Uso de los datos recopilados

Los datos obtenidos con las entrevistas se analizarán junto con los de los otros y otras participantes y se utilizarán con fines de investigación y docencia por los miembros del equipo únicamente.

Confidencialidad

Por cuestiones metodológicas, necesitamos **grabar las entrevistas** para no malinterpretar sus palabras. Por ello, le pediremos que dé su consentimiento al principio de la entrevista. Las entrevistas se transcribirán. Su nombre se sustituirá por un código, al igual que su lugar de trabajo y cualquier otra información que permita identificarle. Borraremos las grabaciones una vez transcritas.

Los datos obtenidos con las entrevistas se utilizarán por los miembros del equipo de investigación únicamente y de conformidad con la Ley Federal sobre la Protección de Datos (LPD). Trataremos los datos de forma **totalmente confidencial**. En los informes, publicaciones o presentaciones no aparecerá ningún dato que permita identificarle.

Los datos cifrados se conservarán en un servidor seguro durante un período de 10 años, y después se eliminarán definitivamente. Solo tendrán acceso los miembros del equipo de investigación.

Retirada del proyecto

Puede retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificar su decisión. Puede hacerlo por e-mail o por teléfono, los datos de contacto se indican a continuación. Si se retira del estudio borraremos sus datos.

Equipo de investigación

El proyecto de investigación está dirigido por la Haute École de Santé - Vaud (Escuela Superior de Salud) y el Departamento de Salud Laboral y Medioambiente de Unisanté. Está financiado por el Fonds National Suisse (Fondo Nacional Suizo).

Responsables del estudio: Isabelle Probst, doctora en Psicología, profesora asociada en la HESAV, Haute École de Santé, Vaud (HES-SO) y **Peggy Krief**, médica del trabajo, médica adjunta y profesora docente e investigadora clínica en Unisanté (Centro universitario de Medicina General y Salud Pública).

Responsables de la investigación: Aline Sadowski, psicóloga y doctoranda, y **Amandine Mudry**, doctora en Psicología y postdoctoranda.

¿Quiere más información? ¿Le interesa participar?

Le agradecemos sinceramente su interés por nuestro proyecto de investigación, que para nosotras es una ayuda de gran valor.

Para participar en el estudio u obtener más información, puede ponerse en contacto con nosotras:

- **Por e-mail:** etude-parents@hesav.ch
- **Por teléfono:** +41 21 556 65 07 (Aline Sadowski)
- **En nuestra web:** <https://hesav.ch/recherche/etude-parents>

Formulario de consentimiento

Destinatarios/as	Participantes en las entrevistas
Título de la investigación	«Condiciones de trabajo y salud de los padres y las madres durante el primer año tras el nacimiento de un hijo o una hija»
Instituciones responsables	Haute École de Santé – Vaud (HESAV, HES-SO) Unisanté – Departamento de Salud Laboral y Medioambiente
Responsables del proyecto	Isabelle Probst , doctora en psicología, profesora asociada en la HESAV Haute école de santé – Vaud (HES-SO). Peggy Krief , médica del trabajo, médica adjunta y profesora docente e investigadora clínica en Unisanté.

A quien corresponda:

Le invitamos a participar en una entrevista en el marco de un proyecto de investigación.

Lea atentamente la hoja de información adjunta y este formulario. No dude preguntar si hay algo que no entiende o si necesita alguna aclaración.

Participante: Apellido y nombre (en letra de imprenta):.....

- Al firmar este formulario, doy mi consentimiento para participar en la investigación «Condiciones de trabajo y salud de los padres y las madres durante el primer año tras el nacimiento de un hijo o una hija».
- Declaro que se me ha informado verbalmente de los objetivos y el desarrollo de la investigación.
- Mi participación en esta investigación es voluntaria y acepto el contenido de la hoja de información que se me ha entregado. He tenido tiempo suficiente para tomar una decisión. Mi participación es totalmente libre.
- He recibido respuestas satisfactorias a mis preguntas sobre la participación en la investigación.
- Puedo solicitar más información y revocar mi consentimiento para participar en la investigación en cualquier momento y sin tener que justificar mi decisión.
- Entiendo que mis datos se utilizarán con fines de investigación y docencia por los miembros del equipo de investigación únicamente. Mis datos estarán cifrados: mi nombre se sustituirá por un código, al igual que mi lugar de trabajo y el resto de datos que puedan servir para identificarme. Las personas autorizadas a consultar mis datos se comprometen a tratar de forma estrictamente confidencial la información contenida en los mismos. Las instituciones responsables garantizan que la protección de datos cumple las normas y exigencias suizas, de conformidad con la Ley Federal sobre la Protección de Datos.

Lugar, fecha:..... Firma del/de la participante:

Investigador/a: Apellido y nombre (en letra de imprenta):.....

Declaración del/de la investigador/a responsable de informar:

Por la presente, confirmo que he explicado al o a la participante la naturaleza, la importancia y el alcance del proyecto. Declaro que he cumplido todas las obligaciones relacionadas con este proyecto de conformidad con la legislación vigente. Si, durante el desarrollo del estudio, tuviera conocimiento de algún factor que pudiera influir en el consentimiento del o de la participante a participar en el proyecto, me comprometo a avisarle de inmediato.

Lugar, fecha:..... Firma del/de la investigador/a: