

Projet de recherche : « Conditions de travail et santé des parents durant la première année après la naissance d'un enfant »

Volet 1 : Entretiens avec les parents

Feuille d'information pour les participant·es

Le projet de recherche

Comment le travail influence-t-il la santé et le bien-être des parents durant la première année de vie d'un enfant ? Les conditions de travail sont-elles adaptées aux besoins des parents ?

Pour le savoir, nous menons une recherche auprès de parents habitant dans le canton de Vaud, ayant exercé une activité professionnelle (salarisée ou indépendante) avant la naissance de leur enfant - ou de leurs enfants dans le cas de jumeaux - et ayant repris un emploi après celle-ci.

Nous cherchons à rencontrer environ 50 mères et pères, afin de comprendre leur expérience personnelle. L'objectif est de saisir la diversité des expériences vécues par les parents dans cette période, et pour ce faire, de rencontrer un panel large et varié de participant·es.

Votre participation

Nous vous proposons de participer à un entretien d'environ 1h15, mené par un membre de l'équipe de recherche. Cette rencontre se déroulera dans un lieu de votre choix, à votre domicile, dans les locaux de HESAV, ou à Unisanté, par exemple. L'entretien peut se faire dans la langue de votre choix. A votre demande, nous ferons appel à un·e interprète, que nous nous chargerons de contacter et rémunérer.

Durant cette rencontre, nous vous demanderons de raconter l'année qui a suivi la naissance de votre enfant, en abordant votre quotidien en tant que parent, vos conditions de travail, votre organisation familiale, ainsi que votre santé et votre bien-être.

Bénéfices de votre participation à cette recherche

En acceptant de participer à l'entretien, vous contribuez à **développer les connaissances sur la santé des parents durant cette période charnière de la vie.**

Nous espérons que cela aidera à améliorer les conditions de travail et le soutien offert aux parents qui travaillent, afin de favoriser leur santé et leur bien-être, et indirectement celui de leurs enfants.

Pour vous remercier de votre participation, vous recevrez un **bon d'achat de 80 CHF.**

Utilisation des données récoltées

Les données issues des entretiens seront analysées avec celles des autres participant·es et seront utilisées à des fins de recherche et d'enseignement par les membres de l'équipe uniquement.

Confidentialité

Pour des raisons méthodologiques, nous avons besoin d'**enregistrer les entretiens** afin de ne pas déformer vos propos. Pour cela, nous vous demanderons votre accord au début de l'entretien. Les entretiens seront retranscrits. Votre nom sera remplacé par un code, de même que votre lieu de travail et d'autres informations qui permettraient de vous identifier. Nous effacerons les enregistrements après les avoir retranscrits.

Les données issues des entretiens seront utilisées uniquement par les membres de l'équipe de recherche et en conformité avec la Loi fédérale sur la protection des données (LPD). Nous les traiterons de manière **totalelement confidentielle**. Aucune information permettant de vous identifier ne sera présentée dans des rapports, publications ou présentations.

Les données codées seront conservées sur un serveur sécurisé pour une période de 10 ans puis supprimées définitivement. Seuls les membres de l'équipe de recherche y auront accès.

Retrait du projet

Vous pouvez vous retirer à tout moment du projet de recherche, sans avoir à vous justifier. Vous pouvez écrire un mail ou téléphoner aux coordonnées de contact indiquées ci-dessous. Vos données seront alors effacées.

Equipe de recherche

Le projet de recherche est mené par la Haute École de Santé - Vaud ainsi que le Département de Santé au travail et Environnement d'Unisanté. Il est financé par le Fonds National Suisse.

Responsables de l'étude : Isabelle Probst, psychologue PhD, professeure associée à HESAV - Haute École de Santé - Vaud (HES-SO) et **Peggy Krief**, médecin du travail MD, médecin adjointe et maître d'enseignement et de recherche clinique à Unisanté (Centre Universitaire de médecine générale et santé publique).

Chargées de recherche : Aline Sadowski, psychologue, doctorante et **Amandine Mudry**, psychologue PhD, postdoctorante.

Comment s'informer ? Comment participer ?

Nous vous remercions chaleureusement de l'intérêt que vous portez à notre projet de recherche, cela représente pour nous un soutien très précieux.

Pour participer à l'étude ou obtenir plus d'informations, vous pouvez nous contacter :

- **Par e-mail** : etude-parents@hesav.ch
- **Par téléphone** : +41 21 556 65 07 (Mme Aline Sadowski)
- **Via notre page web** : <https://hesav.ch/recherche/etude-parents>



Formulaire de consentement

Destinataires	Participant-es aux entretiens
Titre de la recherche	« Conditions de travail et santé des parents durant la première année après la naissance d'un enfant »
Institutions responsables	Haute École de Santé – Vaud (HESAV, HES-SO) Unisanté - Département Santé au travail et environnement
Responsables du projet	Isabelle Probst , psychologue PhD, professeure associée à HESAV Haute école de santé - Vaud (HES-SO). Peggy Krief , médecin du travail MD, médecin adjointe et maître d'enseignement et de recherche clinique à Unisanté.

Madame, Monsieur,

Nous vous proposons de participer à un entretien dans le cadre d'un projet de recherche.

Veillez lire attentivement la feuille d'information en annexe et ce formulaire. N'hésitez pas à poser des questions lorsque vous ne comprenez pas quelque chose ou que vous souhaitez avoir des précisions.

Participant-e : Nom et prénom (en caractères d'imprimerie) :

- En signant ce formulaire, je consens à participer à la recherche « Conditions de travail et santé des parents durant la première année après la naissance d'un enfant ».
- Je déclare avoir été informé-e oralement des objectifs et du déroulement de la recherche.
- Je prends part à cette recherche de façon volontaire et j'accepte le contenu de la feuille d'information qui m'a été remise. J'ai eu suffisamment de temps pour prendre ma décision. Ma participation est entièrement libre.
- J'ai reçu des réponses satisfaisantes aux questions que j'ai posées sur ma participation à la recherche.
- À tout moment, je peux demander un complément d'information et annuler mon consentement à participer à la recherche sans avoir à me justifier.
- Je sais que mes données seront utilisées à des fins de recherche et d'enseignement par les membres de l'équipe de recherche uniquement. Mes données seront codées : mon nom sera remplacé par un code, de même que mon lieu de travail et d'autres informations qui permettraient de m'identifier. Les personnes autorisées à consulter mes données s'engagent à traiter les informations qui y figurent de manière strictement confidentielle. Les institutions responsables assurent une protection des données conforme aux normes et exigences suisses selon la Loi fédérale sur la protection des données.

Lieu, date : Signature participant-e :

Chercheur-euse : Nom et prénom (en caractères d'imprimerie) :

Attestation du·de la chercheur-euse assurant l'information :

Par la présente, j'atteste avoir expliqué au·à la participant-e la nature, l'importance et la portée du projet. Je déclare satisfaire à toutes les obligations en relation avec ce projet conformément au droit en vigueur. Si je devais prendre connaissance, durant la réalisation du projet, d'éléments susceptibles d'influer sur le consentement du·de la participant-e à prendre part au projet, je m'engage à l'en informer immédiatement.

Lieu, date : Signature chercheur-euse :