

Progetto di ricerca: «Condizioni di lavoro e salute dei genitori durante il primo anno dopo la nascita di un figlio»

Parte 1: Interviste con i genitori

Scheda informativa per i partecipanti

Il progetto di ricerca

In che modo il lavoro influisce sulla salute e sul benessere dei genitori durante il primo anno di vita di un bambino? Le condizioni di lavoro sono adeguate ai bisogni dei genitori?

Per rispondere a queste domande, stiamo conducendo una ricerca con genitori che vivono nel Canton Vaud, che svolgevano un'attività lavorativa (come lavoratore dipendente o autonomo) prima della nascita del loro bambino – o dei loro bambini, in caso di gemelli – e che hanno ripreso a lavorare dopo la nascita.

Vogliamo incontrare circa 50 mamme e papà, per comprendere le loro esperienze personali. L'obiettivo è raccogliere una varietà di testimonianze, così da avere una visione ampia dell'esperienza vissuta dai genitori in questo periodo.

La vostra partecipazione

Vi proponiamo di partecipare a un'intervista della durata di circa 1 ora e 15 minuti, condotta da un membro del nostro team di ricerca. L'incontro potrà svolgersi in un luogo a vostra scelta, per esempio a casa vostra, nei locali di HESAV o presso Unisanté. L'intervista può essere effettuata nella lingua che preferite. Se necessario, possiamo chiamare un interprete (che contatteremo e incaricheremo a nostre spese).

Durante l'intervista vi chiederemo di raccontare com'è stato il primo anno dopo la nascita del vostro bambino, parlando della vita quotidiana come genitori, delle condizioni di lavoro, dell'organizzazione familiare, nonché della vostra salute e del vostro benessere.

I benefici della vostra partecipazione a questa ricerca

Accettando di partecipare all'intervista, contribuirete ad **accrescere le conoscenze sulla salute dei genitori in questo momento importante della vita.**

Speriamo che questo possa aiutare a migliorare le condizioni di lavoro e il supporto offerto ai genitori che lavorano, per favorire la loro salute e il loro benessere, e indirettamente anche quello dei loro figli.

Per ringraziarvi della partecipazione, riceverete un **buono acquisto del valore di 80 CHF.**

Utilizzo dei dati raccolti

I dati raccolti durante le interviste saranno analizzati insieme a quelli degli altri partecipanti e utilizzati esclusivamente a fini di ricerca e insegnamento dai membri del team di ricerca.

Riservatezza

Per motivi metodologici, abbiamo bisogno di **registrare le interviste** per non alterare le vostre parole. Vi chiederemo quindi il consenso all'inizio dell'incontro. Le registrazioni saranno trascritte, e il vostro nome sarà sostituito da un codice, così come il luogo di lavoro e altre informazioni che potrebbero permettere di identificarvi. Una volta trascritte, le registrazioni saranno cancellate.

Le informazioni raccolte saranno utilizzate solo dai membri del team di ricerca, nel pieno rispetto della Legge federale sulla protezione dei dati (LPD). Tutti i dati saranno trattati in modo **strettamente confidenziale**. Nessun elemento che possa identificarvi sarà riportato in rapporti, pubblicazioni o presentazioni.

I dati codificati saranno conservati su un server sicuro per 10 anni e poi eliminati definitivamente. Solo i membri del team di ricerca avranno accesso a questi dati.

Ritiro dal progetto

Potete decidere di ritirarvi dal progetto in qualsiasi momento, senza dover fornire spiegazioni. Basta inviare un'e-mail o telefonare ai recapiti indicati qui sotto. In questo caso, i vostri dati saranno cancellati.

Team di ricerca

Il progetto è condotto dalla Haute École de Santé - Vaud e dal Dipartimento di Salute sul lavoro e Ambiente di Unisanté. È finanziato dal Fondo Nazionale Svizzero.

Responsabili dello studio: Isabelle Probst, psicologa PhD, professoressa associata presso HESAV - Haute École de Santé - Vaud (HES-SO) e **Peggy Krief**, medico del lavoro MD, medico collaboratore e docente di ricerca clinica presso Unisanté (Centro Universitario di Medicina Generale e Salute Pubblica).

Incaricate della ricerca: Aline Sadowski, psicologa e dottoranda, e **Amandine Mudry**, psicologa PhD, post-dottoranda.

Come informarsi? Come partecipare?

Vi ringraziamo calorosamente per l'interesse dimostrato verso il nostro progetto di ricerca: il vostro sostegno è per noi prezioso.

Per partecipare allo studio o per maggiori informazioni, potete contattarci:

- **Via e-mail:** etude-parents@hesav.ch
- **Par telefono:** +41 21 556 65 07 (Sig.ra Aline Sadowski)
- **Attraverso il nostro sito web:** <https://hesav.ch/recherche/etude-parents>



Modulo di consenso informato

Destinatari	Partecipanti alle interviste
Titolo della ricerca	«Condizioni di lavoro e salute dei genitori durante il primo anno dopo la nascita di un figlio»
Istituzioni responsabili	Haute École de Santé – Vaud (HESAV, HES-SO) Unisanté - Département Santé au travail et environnement
Responsabili del progetto	Isabelle Probst , psicologa PhD, professoressa associata presso HESAV – Haute École de Santé – Vaud (HES-SO). Peggy Krief , medico del lavoro MD, medico aggiunto e docente di ricerca clinica presso Unisanté.

Gentile Signora, Gentile Signore,

Vi proponiamo di partecipare a un'intervista nell'ambito di un progetto di ricerca.

Vi invitiamo a leggere con attenzione la scheda informativa allegata e il presente modulo. Non esitate a porre domande qualora qualcosa non fosse chiaro o desideriate ulteriori informazioni.

Partecipante: Nome e cognome (in stampatello):

- Firmando questo modulo, acconsento a partecipare alla ricerca «Condizioni di lavoro e salute dei genitori durante il primo anno dopo la nascita di un figlio».
- Dichiaro di essere stato/a informato/a oralmente sugli obiettivi e sullo svolgimento della ricerca.
- Partecipo a questa ricerca in modo volontario e accetto quanto riportato nella scheda informativa che mi è stata consegnata. Ho avuto tempo sufficiente per prendere la mia decisione e la mia partecipazione è completamente libera.
- Ho ricevuto risposte soddisfacenti alle domande che ho posto riguardo alla mia partecipazione alla ricerca.
- In qualsiasi momento posso richiedere ulteriori informazioni e revocare il mio consenso a partecipare alla ricerca, senza dover fornire spiegazioni.
- Sono consapevole che i miei dati saranno utilizzati esclusivamente a fini di ricerca e insegnamento da parte dei membri del team di ricerca. I miei dati saranno codificati: il mio nome sarà sostituito da un codice, così come il mio luogo di lavoro e altre informazioni che potrebbero permettere di identificarmi. Le persone autorizzate ad accedere ai miei dati si impegnano a trattare tali informazioni in modo strettamente confidenziale. Le istituzioni responsabili garantiscono la protezione dei dati in conformità alle normative svizzere vigenti, secondo quanto previsto dalla Legge federale sulla protezione dei dati.

Luogo, data: Firma del/della
partecipante:

Ricercatore/ricercatrice: Nome e cognome (in stampatello):

Dichiarazione del/della ricercatore/ricercatrice che fornisce l'informazione:

Con la presente dichiaro di aver spiegato al/alla partecipante la natura, l'importanza e la portata del progetto. Dichiaro inoltre di rispettare tutti gli obblighi previsti nell'ambito del progetto, in conformità alla legislazione vigente. Qualora, nel corso dello svolgimento del progetto, dovessi venire a conoscenza di elementi che potrebbero influenzare il consenso del/della partecipante a proseguire, mi impegno a informarlo/a tempestivamente.

Luogo, data: Firma del/della
ricercatore/ricercatrice: