

Projeto de investigação: «Condições de trabalho e saúde dos pais durante o primeiro ano após o nascimento de um filho»

Parte 1 Entrevistas com os pais

Folha informativa para os(as) participantes

O projeto de investigação

Como é que o trabalho influencia a saúde e o bem-estar dos pais durante o primeiro ano de vida de um filho? As condições de trabalho são adequadas às necessidades dos pais?

Para descobrir, estamos a realizar uma investigação junto de pais que residem no cantão de Vaud, que exerceram uma atividade profissional (assalariada ou independente) antes do nascimento do seu filho - ou filhos, no caso de gémeos - e que retomaram o trabalho após o nascimento.

Procuramos encontrar cerca de 50 mães e pais, para compreender a sua experiência pessoal. O objetivo é captar a diversidade das experiências vividas pelos pais nesse período e, para isso, encontrar um painel amplo e variado de participantes.

A sua participação

Propomos que participe numa entrevista com a duração aproximada de 1h15, conduzida por um membro da equipa de investigação. Este encontro terá lugar num local à sua escolha, na sua residência, nas instalações da HESAV ou na Unisanté, por exemplo. A entrevista pode ser realizada no idioma da sua preferência. A seu pedido, recorreremos a um intérprete, que nos encarregaremos de contactar e remunerar.

Durante este encontro, pediremos que nos conte como foi o ano que se seguiu ao nascimento do seu filho, abordando o seu quotidiano como pai/mãe, as suas condições de trabalho, a sua organização familiar, bem como a sua saúde e bem-estar.

Benefícios da sua participação nesta investigação

Ao aceitar participar na entrevista, contribui para o **desenvolvimento do conhecimento sobre a saúde dos pais durante este período crucial da vida.**

Esperamos que isso ajude a melhorar as condições de trabalho e o apoio oferecido aos pais que trabalham, para promover a sua saúde e bem-estar e, indiretamente, o dos seus filhos.

Para agradecer a sua participação, receberá um **vale de 80 CHF.**

Utilização dos dados recolhidos

Os dados resultantes das entrevistas serão analisados juntamente com os dados dos(as) outros(as) participantes e serão utilizados para fins de investigação e ensino exclusivamente pelos membros da equipa.



Confidencialidade

Por motivos metodológicos, precisamos **gravar as entrevistas** para não distorcer as suas palavras. Para isso, pediremos o seu consentimento no início da entrevista. As entrevistas serão transcritas. O seu nome será substituído por um código, assim como o seu local de trabalho e outras informações que permitam identificá-lo(a). Apagaremos as gravações após as transcrevermos.

Os dados resultantes das entrevistas serão utilizados apenas pelos membros da equipa de investigação e em conformidade com a Lei Federal sobre a Proteção de Dados (LPD). Tratá-los-emos de forma **totalmente confidencial**. Nenhuma informação que permita identificá-lo(a) será apresentada em relatórios, publicações ou apresentações.

Os dados codificados serão armazenados num servidor seguro por um período de 10 anos e, em seguida, eliminados definitivamente. Apenas os membros da equipa de investigação terão acesso a eles.

Retirada do projeto

Pode retirar-se do projeto de investigação a qualquer momento, sem necessidade de justificar a sua decisão. Pode enviar um e-mail ou ligar para os contactos indicados abaixo. Os seus dados serão então apagados.

Equipa de investigação

O projeto de investigação é conduzido pela Escola Superior de Saúde - Vaud e pelo Departamento de Saúde no Trabalho e Ambiente da Unisanté. É financiado pelo Fundo Nacional Suíço.

Responsáveis pelo estudo: Isabelle Probst, psicóloga PhD, professora associada da HESAV - Escola Superior de Saúde - Vaud (HES-SO) e **Peggy Krief**, médica do trabalho MD, médica adjunta e professora e investigadora clínica na Unisanté (Centro Universitário de Medicina Geral e Saúde Pública).

Investigadoras responsáveis: Aline Sadowski, psicóloga, doutoranda, e **Amandine Mudry**, psicóloga PhD, pós-doutoranda.

Como obter informações? Como participar?

Agradecemos sinceramente o seu interesse pelo nosso projeto de investigação, que representa para nós um apoio muito valioso.

Para participar no estudo ou obter mais informações, pode contactar-nos:

- **Por e-mail:** etude-parents@hesav.ch
- **Por telefone:** +41 21 556 65 07 (Sra. Aline Sadowski)
- **Através da nossa página web:** <https://hesav.ch/recherche/etude-parents>



Formulário de consentimento

Destinatários	Participantes nas entrevistas
Título da investigação	«Condições de trabalho e saúde dos pais durante o primeiro ano após o nascimento de um filho»
Instituições responsáveis	Escola Superior de Saúde – Vaud (HESAV, HES-SO) Unisanté - Departamento de Saúde no Trabalho e Ambiente
Responsáveis pelo projeto	Isabelle Probst , psicóloga PhD, professora associada da HESAV Escola Superior de Saúde - Vaud (HES-SO). Peggy Krief , médica do trabalho MD, médica adjunta e professora e investigadora clínica na Unisanté.

Exma. Senhora, Exmo. Senhor,

Gostaríamos de convidá-lo(a) para participar numa entrevista no âmbito de um projeto de investigação.

Leia atentamente a ficha informativa em anexo e este formulário. Não hesite em fazer perguntas quando não compreender algo ou desejar esclarecimentos.

Participante: Nome e apelido (em letra de imprensa):

- Ao assinar este formulário, concordo em participar na investigação «Condições de trabalho e saúde dos pais durante o primeiro ano após o nascimento de um filho».
- Declaro ter sido informado(a) verbalmente sobre os objetivos e o desenrolar da investigação.
- Participo nesta investigação de forma voluntária e aceito o conteúdo da ficha informativa que me foi entregue. Tive tempo suficiente para tomar a minha decisão. A minha participação é totalmente livre.
- Recebi respostas satisfatórias às perguntas que fiz sobre a minha participação na investigação.
- A qualquer momento, posso solicitar informações adicionais e cancelar o meu consentimento para participar na investigação sem ter de justificar a minha decisão.
- Sei que os meus dados serão utilizados para fins de investigação e ensino exclusivamente pelos membros da equipa de investigação. Os meus dados serão codificados: o meu nome será substituído por um código, assim como o meu local de trabalho e outras informações que permitam identificar-me. As pessoas autorizadas a consultar os meus dados comprometem-se a tratar as informações neles contidas de forma estritamente confidencial. As instituições responsáveis garantem a proteção de dados em conformidade com as normas e exigências suíças, de acordo com a Lei Federal sobre Proteção de Dados.

Local, data: Assinatura do(a) participante:

Investigador(a): Nome e apelido (em letra de imprensa):

Declaração do investigador responsável pela informação:

Por meio deste documento, declaro ter explicado ao participante a natureza, a importância e o alcance do projeto. Declaro cumprir todas as obrigações relacionadas com este projeto, de acordo com a legislação em vigor. Caso, durante a realização do projeto, tome conhecimento de elementos suscetíveis de influenciar o consentimento do participante em participar no projeto, comprometo-me a informá-lo imediatamente.

Local, data: Assinatura do(a) investigador(a):