

MICROCERTIFICATION

# SOINS INTERPERSONNELS ET MÉTHODES PSYCHOCORPORELLES

Formation certifiante en **cours d'emploi**

**9** jours répartis sur **3** mois

**5** crédits ECTS



**HESAV**

Haute École  
de Santé – Vaud

Hes.so



HESAV, en collaboration étroite avec la Haute École de Santé de la HES-SO Valais-Wallis, propose une formation théorique et clinique en soins interpersonnels, dans une perspective psychocorporelle intégrative.

Cette formation offre aux participant·es l'opportunité de répondre à une demande croissante dans les domaines psychiatrique, psychosomatique et somatique, en développant des compétences en interventions psychocorporelles sûres et fondées sur des preuves, ceci notamment dans le contexte de l'essor des approches complémentaires et intégratives.

Elle permet également aux professionnel·les de terrain d'accéder à une double expertise clinique et scientifique, et de faire dialoguer ces expertises à travers l'analyse de situations cliniques concrètes.

Elle aborde:

- Des apports théoriques issus de perspectives plurielles;
- Des approches cliniques basées sur des preuves: enveloppement thérapeutique, massage des mains, cohérence cardiaque;
- Et des outils pratiques.

## LIEU DE LA FORMATION

Haute École de Santé - Vaud, Lausanne

## PUBLIC CIBLE

Professionnel·les de la santé de niveau tertiaire offrant des soins et /ou des traitements aux personnes concernées par une problématique de santé mentale:

- Infirmiers·ières, physiothérapeutes, ergothérapeutes, sages-femmes et ostéopathes, diplômé·es HES ou équivalent;
- Psychologues FSP;
- Et médecins FMH.

qui prennent en charge des patient·es qui peuvent bénéficier d'une intervention psychocorporelle, dans un contexte institutionnel, dans le cadre d'une pratique indépendante en cabinet ou dans une autre structure appropriée.

# STRUCTURE DE LA MICROCERTIFICATION

Le cursus se déroule en cours d'emploi et en alternance. Il est organisé en sessions de 1 à 2 jours par mois, hors vacances scolaires, répartis en :

9 jours d'enseignement

72 heures de travail personnel

5 crédits ECTS

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Effectuer une évaluation clinique ciblée;
- Elaborer un projet de soins intégrés scientifiquement fondés et cliniquement pertinents;
- Développer un partenariat avec la personne au sein d'une relation interpersonnelle;
- Monitorer les progrès thérapeutiques et ajuster de manière dynamique et autonome le projet de soins;
- Documenter sa pratique clinique sous l'angle des impératifs propres au soin psychique.

## FORMES D'ENSEIGNEMENT

La formation favorise une diversité d'approches pédagogiques réflexives et expérientielles comprenant notamment :

- Cours théoriques (en présentiel ou en distanciel);
- Travaux dirigés en sous-groupes en présence d'un expert clinique;
- Ateliers pratiques;
- Ateliers d'échanges avec témoignages;
- Supervision collective de la pratique clinique.

# TITRE OBTENU

La réussite de la formation permet l'obtention d'une Microcertification HES-SO en Soins interpersonnels et méthodes psychocorporelles.

Formation ratifiée par la HES-SO

## CONDITIONS D'ADMISSION

Retrouvez toutes les informations concernant les conditions d'admission sur notre site internet en scannant le QR Code, ci-dessous.

## COÛTS

### Frais d'inscription et de formation

Les frais d'inscription sont de CHF 200.- (non remboursables) et sont à régler par virement bancaire en amont de l'inscription en ligne.

**Coûts de la formation :** CHF 2'320.-

**Haute École de Santé – Vaud**  
Av. de Beaumont 21  
1011 Lausanne

**T** +41 21 556 63 70  
**@** ufc@hesav.ch

Informations  
& inscription



hesav.ch